bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
P004990

't KRANTJE

DRIEMAAND. TIJDSCHRIFT UITGEGEVEN DOOR DE VRIENDENKRING NIERPATIËNTEN ROESELARE
V.U.: SEGAERT ANDRÉ, VAN ARTEVELDESTRAAT 5, 8830 HOOGLEDE - KANTOOR VAN AFGIFTE: ROESELARE
29° JAARGANG: NR. 4 - OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2018

VRIENDENKRING

NIERPATIËNTEN

ROESELARE

VRIENDENKRING NIERPATIENTEN ROESELARE V.Z.W.

Telefoon 051/40 55 51
Telefax 051/40 64 20
E-mail: tielttravel@tielttravel.be

Verg. kat. A-1979

n.v. TIELT TRAVEL

n.v. TIELT TRAVEL
Bruggestraat 9, 8700 Tielt (Belgium)

UIT SYMPATHIE

COLOFON

29ste Jaargang, nummer 4 - 2018

V.U.:
Segaert André, Van Arteveldestr. 5, 8830 Hooglede

Eindredactie:
Segaert André Tel. 051/22 22 78
E-mail:
andre-en-magda.segaert@telenet.be

Werkten mee:

Gino Matthys, Maddens Stefaan, Maurice Debusschere, Veerle Calis, An Defour, Dr. Gert de Schoenmakere

Doelstellingen van de VZW:
Begeleiden en informeren van patiënten
Geven van advies.
Communicatie bevorderen.
Dienstverlening.

Giften kan u storten op rekeningnummer:
BE 89 4675 0322 6185

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Gepubliceerde artikels binden slechts de auteurs en engageren de VZW niet.

Voorzitter:
Matthys Gino GSM 0476/ 944 522
E-mail: gino.matthys@telenet.be

Ondervoorzitter:
Meersseman Jean-Paul

Penningmeester:
Matthys Gino

Secretaris:
Maddens Stefaan

Maatschappelijke zetel:
Eugeen de Grootelaan 72, 8650 Houthulst 051/ 7000 84

Website:
www.nierpatientenroeselare.be

EDITORIAAL

Beste VNR Vrienden,

Na enkele dagen met heel veel regen is nu de eerste koude in het land gearriveerd. Veel dieren denken stilaan aan hun winterslaap en ook wij leggen er eventjes de riem af.
Tijd om eventjes te bezinnen, terug te kijken op het voorbije jaar. Het was een jaar met heel veel leuke momenten! Maar jammer genoeg zijn er ook dit jaar enkele vrienden van ons heengegaan. Vergeten doen we hen echter niet. Ze zitten in ons hart!

Toch zijn we ook al beginnen nadenken over onze activiteiten voor volgend jaar. Zo zijn er al plannen voor het weekend. Ik kan zelfs al een tipje van de sluier oplichten: goed nieuws voor de liefhebbers van bubbeltjes! We gaan namelijk naar de champagnestreek. Samya is (samen met haar man Peter) al volop bezig met een mooi programma samen te stellen.

In dit Krantje vinden jullie ook de uitslag van de tombola terug.
Ik wil iedereen danken die een handje toegestoken heeft bij de verkoop, de verdeling of gewoon enkele lotjes aangekocht heeft. De tombola is nog altijd onze grootste bron van inkomsten en heel belangrijk om onze huidige werking te kunnen verder zetten. Helaas moet ik jullie melden dat de verkoop dit jaar een heel stuk minder was dan de vorige jaren.
Misschien ook nog een speciaal dankwoordje voor Georges De Vos, die op zijn gezegende leeftijd toch nog altijd de kracht en energie vindt om honderden lotjes te verkopen. Proficiat Georges!!!

Ondertussen zijn de Sint en Piet ook langs geweest op de dialyse zalen om met een luisterend oor en een klein geschenk, (kokoskoekjes door onze bestuursleden gebakken) een bezoekje te brengen aan de patiënten. Jammer genoeg is het organisatorisch bijna onmogelijk om er de CAD's ook bij te nemen. Maar ook zij krijgen natuurlijk hun koekjes.

Ik wens jullie allen fijne eindejaarsdagen en een voorspoedig maar vooral een gezond 2019 toe!!!

Tot volgend jaar!!

Gino

ELFDAAGSE SALOU

Het was een historisch kleine groep die deze keer deelnam aan de VNR-elfdaagse: 46 mensen waarvan 10 dialysepatiënten, 10 getransplanteerden, 4 verpleegkundigen en 22 partners, familieleden en sympathisanten. Dat er enkele nieuwe gezichten bij waren was dan weer een hoopvol teken.

Donderdag 20 september

Naar goede gewoonte stonden de eersten al ruim vóór het afgesproken 9 uur in de Wilgenstraat te wachten. Het was een mooie nazomerdag, wat frisjes gezien het vroege uur en iedereen was goed geluimd. Het klaarzetten van de 8 rolstoelen en het labelen van de bagages verliep vlot. De bus was op tijd, inladen en instappen was snel gebeurd en weldra reden we richting Brussel Nationale Luchthaven. De rit verliep zonder problemen of oponthoud, net als de wandeling naar de incheckbalies. De formaliteiten daar leken net iets stroever te verlopen dan andere jaren en enkele reizigers die achter onze groep aanschoven werden hierdoor danig ongeduldig. Maar uiteindelijk geraakte iedereen ruim op tijd aan de gate en op het vliegtuig. Ook de vlucht verliep rimpelloos. Door het goede weer bleef de aarde onder ons zowat de hele tijd zichtbaar en alleen af en toe enkele schaapwolkjes dreven ons in de verte voorbij. Tegen het voorziene 15u30 stonden we op het snikhete tarmac van de kleine luchthaven van Reus. Ook hier verliep alles zonder problemen, de TUI-medewerker die ons opving sprak alleen Engels en een enkel woordje Frans maar iedereen had al snel begrepen dat we 7 euro toeristentaks zouden moeten betalen aan de Spaanse schatkist. Na een korte rit stonden we in de lobby van hotel Villa Romana, hetzelfde hotel waar de VNR-elfdaagse ook verbleef in 2012 en 2006.
Het inchecken verliep nogal chaotisch. Bij een aantal van onze medereizigers waren namen bij hun kamersleutel door elkaar gehaspeld, wat tot enige ongerustheid leidde. Hierna bleef er tot het avondmaal nog net genoeg tijd over voor een verkenning van het hotel en de omgeving.
Deze eerste vakantiedag zou zonder noemenswaardige gebeurtenissen verlopen zijn ware het niet dat iemand van ons gezelschap in de verkeerde lift stapte. Zo kwam de persoon in de verkeerde zone van het hotel terecht en dus ook voor de verkeerde kamerdeur. Alleen het tweede cijfer verschilde (wie let daar nu op?). Zijn sleutelkaart opende de deur uiteraard niet en de persoon begaf zich naar de hotelbalie om dat te melden. De baliebediende programmeerde zonder enige controle de kaart opnieuw waarna de persoon in kwestie dus wel binnengeraakte in zijn vermeende kamer en daar verbaasd vaststelde dat er ander gerief dan het zijne lag. Op de koop toe probeerden de rechtmatige bewoners van die kamer, een Nederlands koppel, op dat ogenblik binnen te komen. Dat lukte niet aangezien hun sleutelkaart buiten dienst was gesteld door de baliebediende. Onze persoon geraakte nog meer in verwarring, opende de deur en stond neus aan neus met die Nederlanders. Gelukkig werd toen beslist om gezamenlijk naar de balie te trekken voor opheldering. Stefaan kwam op het juiste moment voorbij om deze meertalige gordiaanse knoop te helpen ontwarren. Eind goed, al goed! Toch een lachwekkende anekdote, tenminste ... voor wie niet rechtstreeks betrokkenen was.

Vrijdag 21 september

Voor onze eerste excursie trokken we naar Barcelona, de hoofdstad van Catalonië, een heel eind rijden en dus al om 9 uur vertrekken. Chauffeur van dienst heette Carlos, een altijd vriendelijke en goedgeluimde man. Onze gids was Jeanine, afkomstig uit het Antwerpse, een vlotte en duidelijke spreekster die ons heel wat wetenswaardigs wist te vertellen over de plaatsen waar we voorbij kwamen én over onze bestemmingen. Op één uitstap na begeleidden Carlos en Jeanine ons overal tijdens deze vakantie. Onze eerste stop was de parking van het voetbalstadion van FC Barcelona, Camp Nou. Het was vooral een sanitaire stop maar het bood toch de mogelijkheid om enkele foto's te maken van de buitenkant van het complex.
We reden door Barcelona richting Montjuïc en kwamen langs de prachtige "Magische Fontein" waarvoor Carlos nog een blokje om reed zodat we het allemaal konden bewonderen.
Montjuïc is een heuvel die een mooi uitzicht biedt op de stad en de haven maar die op zich ook een prachtig park is. De heuvel was de locatie van de wereldtentoonstelling in 1929 en van de Olympische zomerspelen van 1992. In 1984 werd onze landgenoot Claude Criquielion er wereldkampioen wielrennen. Behalve het Olympisch stadion en zwembad staat er ook een versterkt kasteel en enkele mooie musea.
Hierna reden we door Barcelona en probeerden zicht te krijgen op de Sagrada Familia, het bekendste werk van architect Antoni Gaudi en grootste trekpleister van de stad. We hadden geen toelating om met de bus rond de basiliek te rijden en moesten ons dus beperken tot enkele zijwaartse blikken van uit de zijstraten waar we wel konden doorrijden. We reden op de Passeig de Gracia, een laan met prachtige gebouwen waar veelal winkels met klinkende namen in gevestigd zijn.
We stapten van de bus aan de Plaça de Catalunya, het drukste plein van Barcelona en ook één van de mooiste.
Vanaf hier was iedereen vrij. Sommigen trokken naar de kathedraal van Santa Eulalia, anderen zochten de winkelstraten op.

Wandelend over de Ramblas

Eén van de vele levende standbeelden

Aan de zuidkant van het Cataloniëplein begint de Ramblas, vroeger een rivierbedding, nu een gezellige boulevard waarvan het midden alleen voor voetgangers toegankelijk is. Op 17 augustus 2017 werd hier een terroristische aanslag gepleegd die aan 15 mensen - waaronder een Belg - het leven kostte en

er meer dan 100 verwondde. De aanslag werd later opgeëist door Islamitische Staat.
Zelf nam ik aan de overkant van het plein de Passeig de Gracia waar we net met de bus waren langsgereden. Dit met de bedoeling de mooie gebouwen die er staan te bekijken en te fotograferen. Deze chique boulevard is inzake koop- en huurprijzen de duurste straat van Spanje. Behalve de door Gaudi ontworpen Casa Battló en Casa Millà staan er tal van andere prachtige gebouwen in Catalaans Modernistische stijl, een variant van de Art Nouveau of Jugenstill, een kunststijl die tussen 1890 en 1914 overal in Europa populair was. In de meeste van die gebouwen zijn winkels van dure merken gevestigd omwille van het prestige ervan. De prijzen van hun artikelen zijn dan ook navenant.

Noël Delarue met uiterst links zijn echtgenote Jacqueline Vandoorne en in het midden Hilda Pevenage.

Tegen de tijd van afspraak voor de bus wandelde ik terug naar het Cataloniëplein en volgde ook de Ramblas richting kolom van Christoffel Columbus. Ook hier bevonden zich nog tal van bezienswaardigheden, een tentoonstelling van Kikol Grau, een Barcelonees audiovisueel kunstenaar en La Boqueria, een overdekte markt waar vooral voedingswaren worden verkocht. Verder zuidelijk stonden de gezellige marktstalletjes en op het einde van de Ramblas de bijzonder kunstige levende standbeelden.
De terugrit verliep rustig.

<u>Zaterdag 22 september</u>

Wie dat wilde kon lang uitslapen. Vrijblijvend was vanaf 11 uur een rustige wandeling naar het strand van Salou gepland.

Een zonnige wandeling naar het strand van Salou

Het weer was zomers, de winkeltjes oogden gezellig en de terrasjes aanlokkelijk. De groep verdeelde zich in enkele kleinere gezelschappen en er werd genoten van een fris, al dan niet alcoholisch drankje. En omdat het inmiddels middag geworden was ging het apero naadloos over in een lichte lunch naar ieders eigen keuze en honger.
Daarna werd teruggewandeld naar het hotel. Sommige groepjes sloten aan, anderen bleven aan het strand, maakten zelf een wandeling of ...
Het busje dat patiënten en verpleegkundigen naar het dialysecentrum van Reus

moest brengen was aan de late kant maar verder verliep de eerste dialyse zonder problemen.

Zondag 23 september

Er was gepland om de zigeunermarkt in Bonavista, een buitenwijk van Tarragona te bezoeken. Om 10 uur kwam evenwel alleen het kleine busje voor de dialyse opdagen en moesten we in drie groepen vervoerd worden.

Al gauw werden dan maar de terrasjes in de omgeving van de markt opgezocht tot het tijd werd voor het middagmaal in Bar Paraíso, een tapasbar op wandelafstand. Hoewel tapas niet tot onze normale eetcultuur behoren lieten de opeenvolgende kleine lekkernijen vergezeld van een glas wijn zich smaken en vermoedelijk ging ook niemand met honger van tafel.

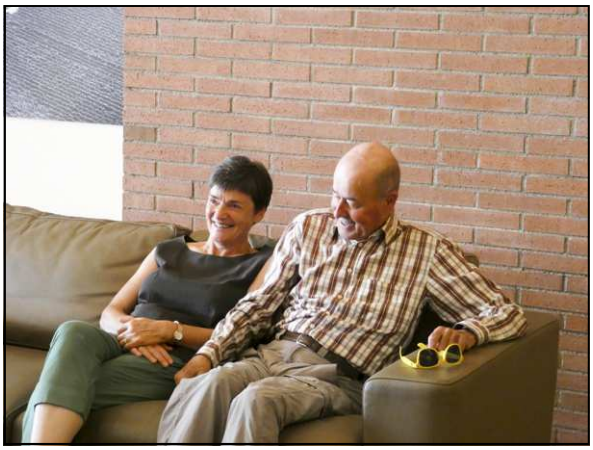
We gebruikten het middagmaal in tapasbar Bar Paraíso

In de bar van hotel Villa Romana

Hierna wandelden we rustig in groep op de brede promenade terug naar de (nu wel grote) bus om terug naar het hotel te rijden. Iedereen genoot op zijn eigen manier verder van de zondagnamiddag, aan het strand, het zwembad, de bar, ...

Maandag 24 september

We vertrokken om 9 uur richting Vilafranca voor een bezoek aan het wijnhuis van de familie Torres in het dorpje Pacs del Penedès. Chauffeur was opnieuw Carlos en gids van dienst was Marijke. Het familiebedrijf Torres werd in 1870 opgericht door ene Miguel Torres en wordt nu geleid door ... Miguel Torres, achterkleinzoon van en 4de generatie. Hij wordt wereldwijd geroemd om de manier waarop hij de traditie van het wijnmaken wist te moderniseren, met respect voor natuur en milieu. Behalve in de wijnstreek Penedès bezit het intussen internationale wijnhuis Torres wijngaarden in verschillende delen van Spanje maar ook in Chili, Californië en China.



Jean-Pierre Allewaert en eega Claude in de inkomhal van wijnhuis Torres

We werden door een medewerkster verwelkomd in de grote inkomhal van het bedrijf en meteen naar een kleine aula geleid voor een korte film over de historiek en ontwikkeling van het bedrijf en over de wijnproductie van druif tot de-

gusteren. Hierna gingen we de wijngaarden rond het bedrijf bekijken. Hier kregen de kenners in onze groep ruimschoots gelegenheid om van de druiven te plukken en te proeven. Bij de een leek dit al beter te bevallen dan bij de ander.

Met een treintje langs de uitgestrekte wijngaarden. Vooraan zit Marcel Hubrecht en echtgenote Agnes Viaene

Hierna reden we terug voor de degustatie waar iedereen naar uitkeek.
Ons bezoek eindigde in de bedrijfswinkel waar evenwel nog maar weinig tijd overbleef want het dagprogramma voorzag nog een andere bestemming.

De wijnproeverij werd erg gesmaakt

We reden anderhalf uur, eerst noordwaarts en dan oostwaarts, grotendeels in het Catalaans kustgebergte en kregen weldra zicht op de "gezaagde berg", wat de letterlijke vertaling is van de Montserrat.

Het klooster van Montserrat

Het klooster is ook voorzien op minder mobiele bezoekers

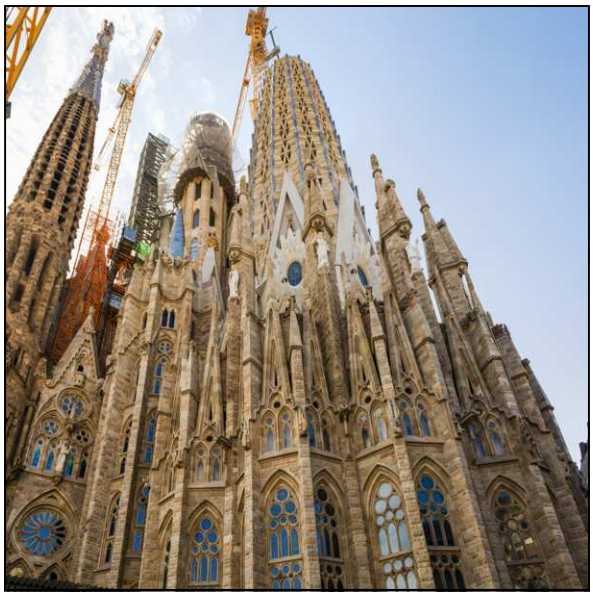
Vanaf de busparking wandelden we richting het klooster en verdeelden ons onderweg over verschillende restaurants voor een vrij middagmaal. Hierna bezochten we de benedictijnenabdij die vooral bekend is als bedevaartsoord naar de Zwarte Madonna. Behalve de basiliek en het verblijf voor een 80-tal monniken omvat de abdij een hotel voor bedevaarders en bergbeklimmers, een bibliotheek, een drukkerij, een klein museum en een school voor Escolania. De Escolania de Montserrat is een jongenskoor vergelijkbaar met het Franse "les petits chanteurs à la Croix de Bois" en het Oostenrijkse "Wiener Sängerknaben".
Tegen 16 uur reden we terug naar Salou.

Dinsdag 25 september

Dialysedag en dus was er geen excursie gepland behalve een groepswandeling voor wie dat wilde. Enkele "jongeren" huurden fietsen en trokken er op de trappers op uit.

Noël en Jacqueline genietend aan het strand

Zelf ging ik met de trein naar Barcelona met de bedoeling om de Sagrada Familia en Park Guell nader te bekijken.



Aan de buitenkant is de Sagrada Familia één grote bouwwerf

Het station van Salou lag op een half uurtje stappen van ons hotel, dichtbij de haven. De trein doet er anderhalf uur over naar Barcelona Sants, het hoofdstation van Barcelona. Van daar uit is zowat elke hoek van de stad te bereiken met de metro.
De idee voor de Sagrada Familia kwam van ene Josep Bocabella, een boekhandelaar die een vereniging ter verering van Sint-Jozef had opgericht. Met het geld van donaties kocht hij een 12.800 m^2 groot stuk grond begrensd door 4 straten. Architect Francisco del Villar bood een gratis ontwerp van een kerk in neogotische stijl aan. In 1882 startte hij met de bouw van de crypte maar een jaar later kreeg hij ruzie met de bouwheer en werd ontslagen. Antoni Gaudi, toen nog een onbekend architect, kreeg de opdracht. Hij werkte de crypte af volgens de plannen van del Villar maar veranderde het ontwerp van een kruiskerk in een eigen ontwerp met een vijfbeukig hoofdschip en een driebeukig dwarsschip. Opmerkelijk is dat Gaudi nooit gedetailleerde plannen maakte. Zijn ontwerpen bestonden uit schetsen en maquettes. Daarmee moesten de bouwmeesters het stellen die het werk overnamen na zijn dood in 1926. Gaudi werd overreden door een tram en werd begraven in de crypte van "zijn" kerk.
Tijdens de Spaanse Burgeroorlog in 1936 verbrandde een groot deel van zijn schetsen en maquettes en moesten eerst "op herinnering" gereconstrueerd worden om verder te kunnen bouwen.
Intussen is de basiliek binnenin afgewerkt en wordt verder gebouwd aan de buitenkant. Het is de bedoeling de kerk te kunnen opleveren in 2026, bij de honderdste sterfverjaardag van Gaudi. Velen betwijfelen of dit opzet zal lukken.
Antoni Gaudi en zijn werk worden door velen bewonderd en door evenveel anderen verguisd. Is het mooi? Het is apart, overvloedig en overweldigend. Hoe dan ook zijn verschillende ontwerpen van Gaudi opgenomen in de wereld-

erfgoedlijst van de UNESCO. Het werk van Gaudi staat bol van natuur, organische elementen en christelijke symboliek. Het geeft Barcelona een zekere eigenheid maar ook in andere Catalaanse (en Spaanse) steden vindt men werk van Gaudi (bvb het koor van de kathedraal van Malaga).
Mijn bedoeling was de Sagrada Familia langs binnen te zien. Verschillende pogingen om via het internet een toegangsticket te bestellen waren op niets uitgedraaid en ook nu was alles voor die dag al uitverkocht. Er restte dus alleen maar de buitenzijde bekijken en fotograferen, wat op zich zeker ook de moeite loonde.
In een ander deel van Barcelona bezocht ik een ander werk van Gaudi: Park Guell. Het is een 15 ha groot stadspark met dichte dennenbossen, lanen met palmen en een door bomen omzoomd plein.

Een van de overweldigende scheppingen van Antoni Gaudi in Park Guell

De in de adel verheven textielmagnaat Eusebi Guell gaf Gaudí in 1900 de opdracht voor de aanleg van een tuindorp of woonwijk. Gaudí nam de opdracht aan om zijn idee over op de natuur geïnspireerde architectuur vorm te geven. Hij dacht aan een recreatiepark, terwijl Güell een tuinstad wilde. Het project werd geen succes, Barcelona had geen interesse voor dit megaproject. Er werden slechts twee huizen gebouwd en verkocht. In een van die huizen ging Gaudi zelf wonen.
Na de dood van Guell kocht de stad Barcelona het als stadspark. Vanaf 2013 werd een deel van het park betalend, het grootste gedeelte bleef gratis toegankelijk.
Ik bezocht alleen het gratis gedeelte. Via een eindeloze trap kwam ik in het hoogste deel van het park dat net als Mont Juic een prachtig uitzicht biedt op de stad. Een bezoek met rolstoelen of door mensen die moeilijk stappen is uitgesloten, het is een aaneenschakeling van klimmen en dalen via trappen en/of lange, steile hellende vlakken. Het loont wel de moeite maar het betalend gedeelte - dat je vanuit het gratis gedeelte deels kan overzien - is ongetwijfeld het mooiste en makkelijkst toegankelijk.
Na Park Guell bleef er nog net genoeg tijd (adem en energie) over om even door het moderne stadsdeel van Barcelona te wandelen met zijn hoogbouw. Vlakbij ligt ook de oude gevangenis waar dictator Franco menig politiek tegenstander liet opsluiten en sommige van hen liet terechtstellen met de "garotta" of wurgpaal. De gevangenis werd op 2 augustus 2017 gesloten, er staat een nieuwe gevangenis buiten Barcelona.
Toen ik aan het station nog even op een bankje zat trippelde daar een grote bende duiven rond waarvan sommige geringd waren. Dat waren er ongetwijfeld die ooit door hun baasje "op Barcelona" ingezet waren maar die het aangename klimaat daar verkozen hebben boven de lange terugvlucht naar het regenachtige België. Slimme beestjes.

<u>Woensdag 26 september</u>

Opnieuw een uitstap met gids Jeanine en met Rodrigue als chauffeur. Deze keer bezochten we het middeleeuwse stadje Montblanc, goed 7.000 inwoners rijk. Het stadje heeft nog bijna helemaal intacte

vestingmuren uit de 14de eeuw, 1500 m lang met 30 torens. Volgens de legende zouden deze muren getuige zijn geweest van het doden van een bloeddorstige draak door Sant Jordi - Sint Joris. Een groep inwoners van Montblanc organiseert elk jaar rond 23 april de "Middeleeuwse week" waarbij deze gebeurtenis opgevoerd wordt als straattheater en waarbij er zeven dagen lang, dag en nacht workshops en activiteiten rond middeleeuwse dansen, riddergevechten, ... opgevoerd worden.
Na een hele mooie uitleg door gids Jeanine betraden we het versterkte stadje langs, hoe kan het anders ... de Sant Jordipoort.

Jacques en Willy broederlijk naast elkaar in Montblanc

Na een wandeling door de smalle straatjes stopten we even bij een gebouw waar de inwoners nieuwe vuilnisbakken gingen ophalen om hun huisafval te sorteren. Bedoeling was de mooie koepel bovenaan het trappenhuis van het gebouw te bekijken. Een foto maken kon ook mits op de rug te gaan liggen.
De Sant Miquelkerk dateert uit de 13de eeuw. Ze heeft maar één middenbeuk zonder dwarsbeuk en is Romaans langs buiten met een gotisch interieur. De kerk was gesloten en dus konden we alleen door de glazen deur naar het interieur kijken.
We wandelden verder door de hoofdstraat, een mooie winkelstraat en bewonderden even de prachtige kleurige taartjes in de vitrine van Patisseria Confiteria Viñas.
Het was even trappen beklimmen naar het hoogste punt van het stadje waar de kerk van Santa Maria la Major staat. De huidige barokke kerk dateert uit de 17de eeuw en werd gebouwd op de plaats waar een te klein geworden Romaanse kerk stond. De bouw werd gestopt wegens het uitbreken van een pestepidemie, daarna werd de kerk nooit verder afgewerkt. Aan weerszijden van een lange middenbeuk liggen een aantal vierkante kapellen met mooie gotische vensters. In een van die kapellen is een modern vierkant brandglasraam van Sint-Joris die de draak doodt, voorstelt.

Iedereen aandachtig luisterend naar de informatie van gids Jeanine

Het altaarstuk en het barokke orgel behoren tot de mooiste van Catalonië. Omwille van de mooie plek en omdat onze groep volledig was werd beslist de traditionele groepsfoto onderaan de trappen te maken, met een deel van de kerkgevel als achtergrond.
We wandelden naar de Plaça Major, de marktplaats en verdeelden ons over enkele terrasjes om het middagmaal te gebruiken. Een "grappige" anekdote: Een groep medereizigers ging op een zonnig terras zitten. Toen Stefaan de patron aansprak in het Spaans ergerde die zich en antwoordde dat we in Catalonië wa-

ren en dat hij geen Spaans verstond. Het argument dat we Belgische toeristen waren - blijkbaar ontging het hem dat ons Belgenlandje zijn vroegere separatistisch gezinde minister-president onderdak geeft en hem zo uit een Spaanse cel houdt - kon hem niet vermurwen. Onze reisgenoten moesten een hele tijd op hun middagmaal wachten maar gelukkig bleek dat dan ook lekker.

Een lekker middagmaal op een Catalaans nationalistisch terrasje

Terwijl we daar zaten te eten reed een camerawagen van Street View voorbij. Misschien komen we onszelf binnenkort wel tegen op het wereldwijde net en denken we zo nog eens terug aan onze vakantie.
Hierna reden we naar onze volgende bestemming, het enkele kilometers verder gelegen klooster van Poblet.
Het cisterciënzerklooster van Poblet kreeg in 1991 de status van Werelderfgoed en staat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. Er werd aan gebouwd van de 12de tot de 15de eeuw. Het bestaat uit 3 ommuurde delen en het meest inwendige deel is het eigenlijke klooster, omgeven door 14de eeuwse muren. Het werd gebouwd rond een 13de eeuwse kerk.
De buitenste muur, bedoeld als verdediging is voorzien van kantelen en versterkt door meerdere veelhoekige torens. Twee ervan flankeren de Porta Reial, de koninklijke poort langs waar men binnenkomt. Binnen deze muur staan opslag- en werkplaatsen en personeelsverblijven voor lekenmedewerkers. Hier staat ook de gotische kapel van Sant Jordi, gebouwd in 1452.
Langs de versterkte "Gouden Deur" komt men de tweede ommuring binnen. Hier staan de Romaanse kapel van Santa Caterina en de boekhouding.
Binnen de derde muur tenslotte staan de kerk, het klooster en de aanhorigheden.

In een van de galerijen van het klooster van Poblet

De 13de eeuwse kloosterbibliotheek is in perfecte staat. De bibliotheek en het scriptorium zijn vanaf hun ontstaan tot nu bekend voor de bewaring van wetsteksten en historische werken o.a. over de dynastieën.
In de kapittelzaal, die eveneens dateert uit de 13de eeuw, bevinden zich de graftomben van abten. De ribben van het gewelf erboven doen denken aan een palmboom.
De kloosterkerk dateert uit de 12de en 13de eeuw. Aan weerszijden van de middenbeuk bevinden zich, ter hoogte van de kruisbeuk, de koninklijke graftombes van 8 koningen en koninginnen van Catalonië en Aragon. De tombes rusten op sierlijke bogen waar je onderdoor kan lopen. Een andere bezienswaardigheid is het albasten altaarstuk uit de 16de eeuw.
In de kloostergangen is de overgang van

Romaanse naar gotische bouwstijl goed te zien.
Het klooster van Poblet staat op 163ha vruchtbaar land met voldoende water en beschermd door bergen. Het ommuurde deel is 18ha groot. Tijdens de burgeroorlogen die bijna de hele 19de eeuw Spanje teisterden werden in 1836 de kerkelijke bezittingen geconfisceerd. Het klooster van Poblet werd verlaten door de monniken en leeggeplunderd waarna het snel verviel. Vanaf 1849 werden maatregelen getroffen om het verder verval te stoppen en in 1921 werd het klooster een nationaal monument. Maar het duurde nog tot 1930 vooraleer met restaureren werd gestart. Vanaf 1940 vestigden de monniken er zich terug en werkten aan het herstel van het geestelijk en intellectueel patrimonium. Tegenwoordig wordt het klooster bewoond door enkele tientallen monniken, sommige bronnen spreken van 30, andere van 50.
Bij het buitenkomen werd nog een groepsfoto gemaakt, er bleef nog wat tijd voor een bezoekje aan het souvenirwinkeltje en tegen 17 uur vatten we de terugrit naar Salou aan.

<u>Donderdag 27 september</u>

Opnieuw een dialysedag waarop in groep naar het strand werd gewandeld of die met andere activiteiten kon worden gevuld. Zelf trok ik met de trein naar Tarragona, voor mij nog een onbekende plaats. Beetje pech, ik miste nipt de trein van 10 uur en moest 2 uren wachten op de volgende. Dan maar een wandeling gemaakt in de winkelstraten rond het station.
Tarragona is de hoofdstad van de gelijknamige provincie. Er wonen goed 131.000 mensen op een oppervlakte van 62km^2. De stad werd gesticht door de Feniciërs en kwam in de 2de eeuw v.c. in handen van de Romeinen.
Tegenwoordig is het een havenstad en een groot deel van de economische activiteit bestaat uit (petro)chemische industrie, waaronder een raffinaderij van de Spaanse oliemaatschappij Repsol. De stad heeft ook een universiteit.

Het Romeins amfitheater waar vervolgde christenen in de 2de eeuw een wrede dood wachtte

Tarragona lag op een kwartier sporen. Vanaf het station loopt een voetgangersbrug boven de sporen en langs de kust en leidt zo naar het historisch centrum van de stad.
Vlak langs de spoorweg en dus ook langs de Middellandse Zeekust ligt het uit de 2de eeuw stammende Romeinse amfitheater. In die eeuw vonden verschillende golven van christenenvervolging plaats. Het amfitheater was ook een arena waar christenen tegen elkaar of tegen wilde dieren moesten strijden tot de dood. De plaats maakt dan ook deel uit van "de route van de eerste christenen van Tàrraco", een permanente tentoonstelling die doorheen het hele historisch stadsdeel loopt. Tàrraco was de naam die de Romeinen aan de stad gaven. In het amfitheater zijn ook de resten te zien van een Visigotische basiliek en van een Romaanse kerk.
Vanaf het amfitheater lopen nog resten van een stadsmuur uit diezelfde Romeinse periode waartegen thans woningen zijn gebouwd.
Verderop liggen de resten van een Romeins circus, een soort hippodroom

avant la lettre waar voornamelijk wagenrennen - zeer populair in die tijd - werden gehouden maar ook gladiatorengevechten en openbare executies van criminelen werden vertoond.
Tarragona, tenminste het historisch stadsgedeelte is een stuk rustiger dan bijvoorbeeld Barcelona. Het bestaat uit smalle straatjes die af en toe op trappen uitlopen naar hoger gelegen straten en pleinen. Mits enige voorbereiding zou het waarschijnlijk wel mogelijk zijn er met rolstoelen en met minder mobiele mensen te wandelen en van een terrasje te genieten langs de brede promenade die naar het mooie stadhuis loopt. Heel wat huisgevels zijn versierd met mooie muurschilderingen. Heel af en toe bots je op een bescheiden kunstschildersateliertje.
Mijn volgende bezoek gold de kathedraal van Santa Maria de Tarragona. De kathedraal van Tarragona is een enorm groot gebouw, 101 m lang dat hoog op een heuvel boven de stad uittorent. Ze werd gebouwd in de 12de eeuw op de plaats waar opeenvolgend een Romeinse acropolis, een Visigotische kathedraal en een Moorse moskee hadden gestaan. Aartsbisschop Bernat Tort, een Augustijn gaf de bouwopdracht om er monniken van het klooster van Sint Rufus uit Avignon in onder te brengen. De bouwstijl was oorspronkelijk gotisch. De bouw stopte toen de stad werd getroffen door een pandemie van "zwarte dood", de pest. De kerk werd uiteindelijk in 1331 ingewijd en had er toen ook Romaanse kenmerken bij gekregen. Zo is de hoofdingang gotisch en aan weerszijden bevinden zich Romaanse deuren. Aan weerszijden van de hoofdpoort zijn beelden ingewerkt van apostelen en profeten. Erboven bevindt zich een groot rozetvenster.
De kerk heeft een middenbeuk met aan weerszijden een zijbeuk waarin kapellen gewijd aan diverse heiligen uitgeven. Een van die kapellen is aan Sint Tecla

De indrukwekkende kathedraal van Santa Maria de Tarragona

gewijd, de patroonheilige van Tarragona. De kruisbeuk is asymetrisch en is overwelfd met kruisgewelven in Gotische stijl. Achter het koor ligt een grote sacristie die grotendeels als museum ingericht is. Boven die sacristie torent de massieve achthoekige klokkentoren die in de middeleeuwen een verdedigingsfunctie had. Aan de linkerzijde ligt een binnentuin met rondom galerijen die doet denken aan het klooster van Poblet. In de muur van de meest oostelijke galerij is een Arabische tekst gebeiteld uit het jaar 960, afkomstig van de toenmalige moskee. Rond de galerijen ligt het klooster. In de kathedraal is een enorme kunstcollectie ondergebracht van werken uit de 14de tot 17de eeuw. Behalve de gebrandschilderde glasramen zijn prachtige retabels en goed bewaarde fresco's te bewonderen. Een met goud bezette koepel is een van de topbezienswaardigheden alsook het orgel dat uit de 16de eeuw dateert. Hiervan is het originele frontmeubel bewaard en in 2013 van een nieuw instrument voorzien door de Nederlandse orgelbouwer Verschueren. In het museum zijn kunstige bekers en monstransen tentoongesteld en in een

conciliezaal hangen Brusselse wandtapijten uit de 16de eeuw.
Op mijn terugweg kwam ik nog langs de rozekleurige barokke Sant Agustikerk, een jezuïetenkerk uit de 16de eeuw die op dat moment evenwel gesloten was. Langs een mooie promenade omzoomd met palmbomen kwam ik terug aan de kust. Het zou nog een uur duren tot de trein naar Salou er was, net genoeg tijd om ook de nabij gelegen haven te bezoeken waar behalve een aantal luxueuze jachten ook een Spaans oorlogsschip lag.

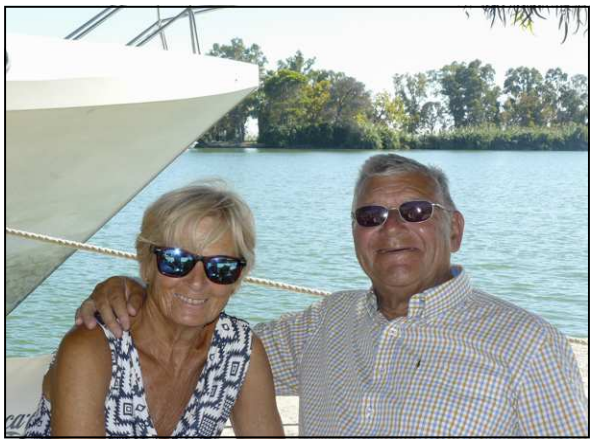
Vrijdag 28 september

Voor onze laatste excursie vertrokken we rond 11 uur met Carlos aan het stuur en Jeanine als gids. We reden voor de laatste keer langs de rotonde met de meer dan 1.000 jaar oude olijfbomen en volgden de kust in zuidwestelijke richting naar het plaatsje Riumar van waaruit we per boot de monding van de Ebro, een reusachtig natuurgebied zouden verkennen.
Onderweg vertelde onze gids, zoals we intussen van haar gewoon waren, honderduit over de plaatsen waar we voorbijreden. We kwamen langs een buiten dienst gestelde kerncentrale, vlak aan de kust.
In het gebied van de Ebrodelta, waar de grond heel vruchtbaar is door het telkens bij hoog water achtergelaten slib, reden we langs de rijstvelden en zagen we hoe de oogst aan volle gang was. Van Jeanine leerden we alles over de grachtjes tussen en langs de velden en waarom sommige vervangen werden door betonnen kanalen die moesten zorgen voor de bevloeiing en ontwatering van de velden.
We kwamen op onze bestemming aan en gingen eerst naar Casa Nuri, in de wijde omgeving bekend als het beste paellarestaurant van de streek. Als voorgerecht aten we een schotel rauwe groenten. Gezonde kost weliswaar maar iedereen keek toch maar uit naar het verschijnen van de grote pan paella die sommigen zich herinnerden van onze vorige elfdaagse in Catalonië. Het hoeft dan ook niet gezegd dat het hoofdgerecht alle eer werd aangedaan. Alle gesprekken stokten en er werd gesmuld dat het een aard was.

De Paella in Casa Nuri was een waar festijn

Na het smullen gingen we aan boord van een boot die ons meer dan een uur zou rondvaren op de Ebrodelta, een reusachtig natuurgebied en een waar paradijs en broedgebied voor vogels als kluten, koeten, reigers, flamingo's, ..., zo'n 300.000 vogels overwinteren er en dat aantal neemt elk jaar toe.
We zagen er plaatsen waar zoet- en zoutwater gewoon naast elkaar stromen. Het is er ook een prachtig wandelgebied en blijkbaar ook een paradijs voor vissers.
Terug van boord was er nog tijd voor een terrasje of een korte wandeling en dan reden we terug naar Salou. De ondergaande zon boven de rijstvelden leverde heel wat mooie beelden op.

Bij aankomst aan ons hotel werd nog uitgebreid afscheid genomen van Carlos en Jeanine, een heel interessante gids en bovendien heel vriendelijk en behulpzaam.



Genietend van een romantische rondvaart in de Ebrodelta

Na het avondeten maakten we nog een groepswandeling naar de haven van Salou voor het spektakel van de op muziek dansende fonteinen, een show die het zomerseizoen lang, tot eind oktober, elke vrijdag- en zaterdagavond opgevoerd wordt.

De dansende fonteinen van Salou

Het spektakel werd door heel wat publiek bijgewoond en er werd volop genoten van het klank- en lichtspel, van het veelkleurige waterballet en de soms verrassende lasereffecten. Hierna werd ook genoten van de rustige wandeling terug naar het hotel, langs de mooie promenade van Salou, nog even een groepsfoto onderweg, dan langs de mooi verlichte winkeltjes, barretjes en restaurantjes.

Een groepsfoto op de nachtelijke kustpromenade

<u>Zaterdag 29 september</u>

Mooie liedjes blijven niet duren, de laats-

te dag van ons verblijf aan de Costa Daurada was aangebroken. Tegen 11 uur werd er verzameld in de bar van het hotel voor de traditionele afscheidsreceptie. Bij de toespraak van Stefaan zat iedereen met een bedrukt gezicht te luisteren naar de mededeling dat er volgend jaar geen elfdaagse zou doorgaan wegens de geplande verhuis naar het nieuwe ziekenhuisgebouw in Oekene.

Bedrukte gezichten bij de mededeling dat er volgend jaar geen reis zal zijn

Een dronk op het welslagen van de voorbije elfdaagse,maar wie is die vreemde figuur?

Hierna volgden de traditionele maar zeer gemeende dankwoorden aan de verpleegkundigen Ann, Dominique en Ingeborg zonder wie een dergelijke onderneming onmogelijk zou zijn geweest en aan iedereen die door stiptheid, verdraagzaamheid, begrip en hulpvaardigheid had bijgedragen aan het welslagen van deze editie. Hierna nam Bernice nog even het woord om Stefaan zelf ook te bedanken voor zijn grenzeloze inzet bij de organisatie en uitvoering van deze mooie reis. Hierna werd het glas geheven op het plezier van wat voorbij was en op de goede afloop.
Voor de dialysepatiënten was het nog wachten tot het tijd was om voor de laatste keer naar het dialysecentrum in Reus te gaan. Sommigen waren vooruitziend en rustten of sliepen wat in de wetenschap dat het een korte nacht zou worden, want we moesten morgen al vroeg naar het vliegveld voor de terugreis. Er werd al een aanvang gemaakt met het vullen van de valiezen. Men trok nog eens naar het strand of liep nog eens de winkeltjes af, op zoek naar het ultieme souvenir. Of men besteedde de namiddag aan of in het zwembad, de bar, aan een kaarttafel of ...

<u>Zondag 30 september</u>

Het was vroeg opstaan geblazen want er moest uitgecheckt worden, valiezen en rolstoelen moesten naar beneden gebracht worden. Het restaurant zou vanaf 5u30 open zijn voor een beperkt ontbijt , maar op dat uur was het nog op slot en stond er helemaal niets klaar. Maar uiteindelijk kreeg iedereen toch iets achter de kiezen en dronken de meeste een slok koffie om de laatste slaap kwijt te geraken. Het inladen van bagage, rolstoelen en mensen in de bussen verliep weer zonder problemen. Het was bijzonder stil tijdens de ochtendlijke rit naar het vliegveld van Reus. Inchecken, de passage aan de veiligheidscontrole en het wachten aan de gate gaven geen problemen, het instappen en de vlucht naar België evenmin. Ook deze keer konden we de hele vlucht lang de grond zien bij gebrek aan wolken, de captain schonk de passagiers die rechts aan het venster zaten nog een mooi dieptezicht op de stad Parijs als extraatje. Voor we

het wisten was de bagage gerecupereerd want er waren geen stakingen en de rit van Zaventem naar Roeselare verliep op z'n zondags, zonder files of oponthoud. Onderweg kwamen de verpleegkundigen nog eens van iedereen afscheid nemen en de wens op een spoedig weerzien uitdrukken, altijd een plezierig moment in de laatste rechte lijn van de elfdaagse. In minder dan geen tijd werden valiezen en rolstoelen uitgeladen in de Roeselaarse Wilgenstraat, nam iedereen afscheid van iedereen, werd de één na de ander opgehaald en voor we het beseften lag de straat er weer vredig bij. Het leven van alledag had zijn normale gang hernomen, zoals het hoort.

Hopelijk tot ziens bij een volgende VNR-activiteit

We vernamen het pas later: Voor één van onze medereizigers was het zijn laatste reis. Willy Dewith, met zijn 96 jaar ons oudste VNR-lid zou de dag na onze terugreis plots overlijden. Willy had van deze reis nog genoten, op zijn rustige manier, stil in zijn door dochter Drika geduwde rolstoel. Aandachtig luisterend naar en af en toe vragen stellend aan de gids. Willy staat op heel wat foto's van de reis. Die zullen een mooie herinnering zijn voor zijn dierbaren. Ons oprecht medeleven aan Willy's dochter Drika en aan zijn kleindochter.

Willy Dewith en dochter Drika

Maurice Debusschere

OVERLIJDENSBERICHTEN

De familie heeft ons gevraagd om het overlijden te melden van:

01/10/2018
De Heer Willy Dewith (dialysepatiënt)
Weduwnaar van mevrouw Maria De Leeuw

24/10/2018
Mevrouw Denise Sabbe (dialysepatiënte)
Echtgenote van de Heer Frans Depaepe

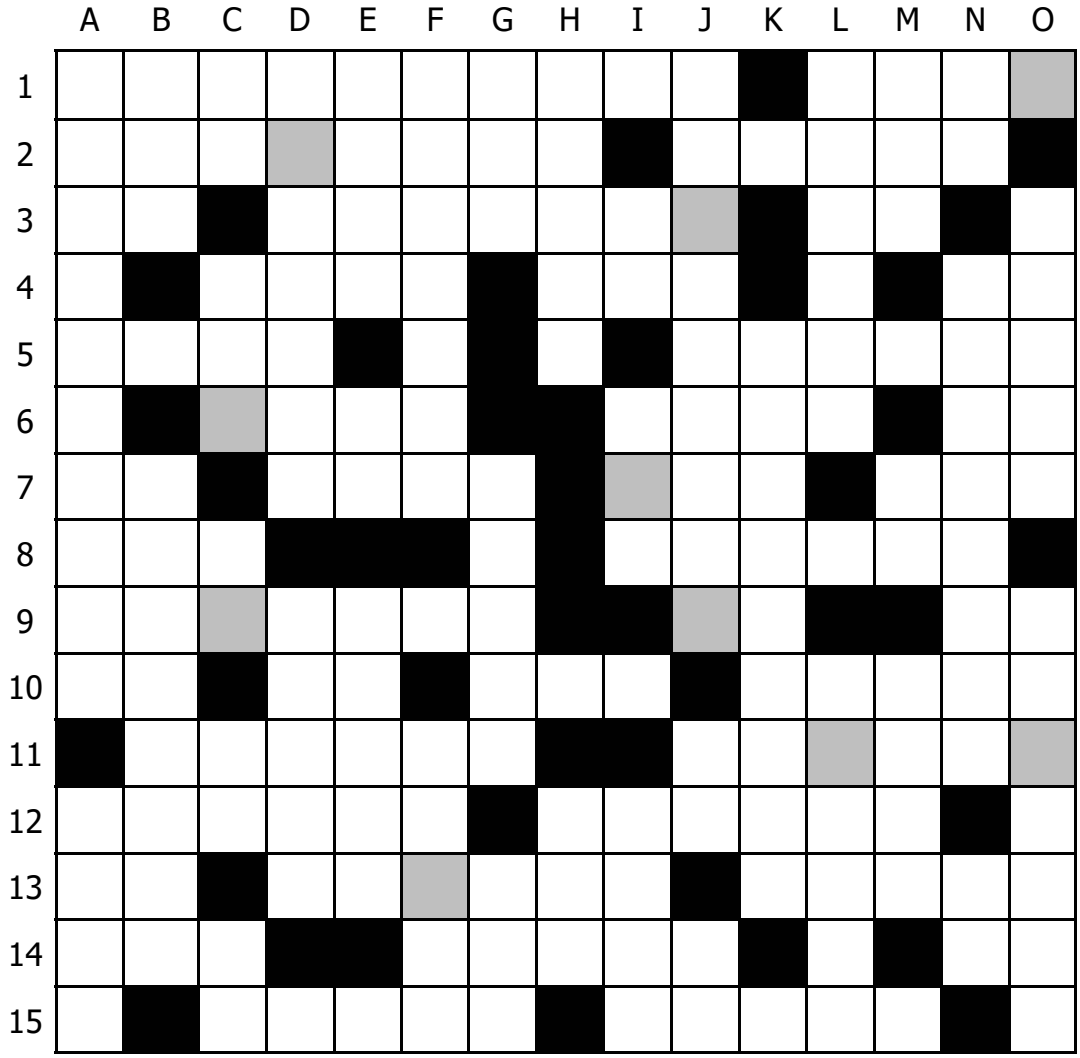
Wanneer een familielid overleden is kan dit in 't Krantje worden vermeldt. Alleen de familie van de overledene kan vragen of zijn/haar familielid in 't Krantje vermeld wordt.

Alle aanvragen dienen toe te komen bij: Segaert André, Van Arteveldestraat 5, 8830 te Hooglede.

Dit kan alleen schriftelijk of via e-mail met een overlijdensbericht tav 't Krantje of VNR.

Segaert André

KRUISWOORDRAADSEL



HORIZONTAAL

1 Eiland bij Afrika - Oostvlaamse hoofdstad
2 Sierheester - merk van waspoeder
3 Bijwoord - troost, steun - stilte!
4 Insectenetend roofdiertje - merk van aanmaakblokjes - bijwoord
5 Rivier op Sumatra - alom
6 Griekse kaas - bot - kosteneenheid (afk)
7 Pers. vnw - zeldzame - volk in de VS - raak gewoon
8 Drinkgerei - schreeuwen
9 Het rijk van een sjeik - naamloze vennootschap - zangnoot
10 Muzieknoot - meisjesnaam - vordering - stengels om bvb tuinmeubels te vlechten
11 Langer maken - bodembedekkende planten in het bos
12 Klein hemellichaam - verwoesting
13 Muzieknoot - schudbeweging - verpakkingsgewicht
14 Bezittelijk vnw - rook uitstoten - voegwoord
15 Gemoedstoestand - kindermeisje

VERTICAAL

A. Thema van ons laatste jaarfeest - voormaag bij vogels
B. Alpenweide - republiek in Centraal Afrika
C. Lidwoord - sprookjesfiguur - 3,14… - emiritus (afk) - selenium (afk)
D. Witte krenggier - ruimtetuig
E. Wildebeest - technische analyse - scheepstuig
F. Roofvogel - gasten
G. Frans zout - stekken - nachtvlinder
H. Gek (Engels) - kledingstuk
I. Uitroep van pijn - technische storing - strohalmen
J. Russische monnik en intrigant - voetbalvereniging (afk) - voorzetsel
K. Marterachtig roofdier
L. Eencellige schimmels - inwendig lichaamsdeel
M. Neem eten tot zich - pers vnw - broos
N. Autokenteken van Nederland - iemand die zaken doet - zangnoot
O. Brandstof - zijn uiterste best doet

Met de letters in de grijze vakjes kan je een sleutelwoord vinden.
Tip: dit heeft een patiënt soms nodig na een operatie

Defour An

B.V.B.A. VANDEZANDE
Zeepziederijstraat 5, Postbus 62, B-8600 DIKSMUIDE
Tel: +32.(0)51.50.01.17 - Fax: +32.(0)51.50.41.17
Mail: info@vandezande.com
Algemene Metaalconstructies
Drainage - Tractoren

Kantoor **VANTOMME**
ALLE VERZEKERINGEN
BELEGGINGEN - LENINGEN
Iepersestraat 400 - 8800 ROESELARE
e-mail : kantoor.vantomme@portima.be
www.kantoorvantomme.be
Tel: 051/22.99.62 - Fax: 051/22.99.97 - FSMA 049019A

LIBEERT
BELGIAN CHOCOLATE CREATORS
SINCE 1923
CHOCOLADE HOLLE FIGUREN,
TABLETTEN EN PRALINES
www.libeert.com

UITSLAG TREKKING TOMBOLA 2018 VNR

Winnende loten binnenbrengen op de dienst dialyse 2, AZ Delta, met vermelding van uw naam en telefoonnummer op de achterzijde of bel 051/237701.
Prijzen niet afgehaald vóór 1 maart 2019 blijven eigendom van de vereniging

1. Aankoopbons (250 €) 01528
2. Aankoopbons (200 €) 01959
3. Aankoopbons (150 €) 05570
4. Aankoopbons (100 €) 08367
5. Aankoopbons (50 €) 14342
6. Aankoopbons (50 €) 16786
7. Aankoopbons (50 €) 01315
8. Aankoopbons (50 €) 04065
9. Aankoopbons (50 €) 08107
10. Aankoopbons (50 €) 09052
11. Bon De boksneuze 30 € 12324
12. Bon De boksneuze 30 € 18121
13. Bon De boksneuze 30 € 01292
14. Bon De boksneuze 30 € 04926
15. Bon De boksneuze 30 € 10453
16. Bon De boksneuze 30 € 12531
17. Bon De boksneuze 30 € 16441
18. Bon De boksneuze 30 € 00707
19. Bon De boksneuze 30 € 05305
20. Bon De boksneuze 30 € 10235
21. Bon De boksneuze 30 € 13371
22. Bon De boksneuze 30 € 17383
23. Bon De boksneuze 30 € 01047
24. Bon De boksneuze 30 € 00629
25. Aankoopbon (25 €) 04397
26. Aankoopbon (25 €) 06094
27. Aankoopbon (25 €) 09731
28. Aankoopbon (25 €) 13053
29. Aankoopbon (25 €) 16106
30. Aankoopbon (25 €) 00524
31. Aankoopbon (25 €) 05073
32. Aankoopbon (25 €) 08194
33. Aankoopbon (25 €) 13072
34. 2 t-shirts Sportline 17170
35. 2 t-shirts Sportline 02038
36. 2 t-shirts Sportline 05799
37. 2 t-shirts Sportline 09204
38. 2 t-shirts Sportline 14517
39. 2 t-shirts Sportline 16663
40. 2 t-shirts Sportline 00233
41. 2 t-shirts Sportline 06117
42. Bon 13 € nieuwkuis 09903
43. Bon 13 € nieuwkuis 12625
44. Bon 13 € nieuwkuis 17606
45. Bon 13 € nieuwkuis 01402
46. Bon 13 € nieuwkuis 04855
47. 1 Spaghetti de Boksneuze 08207
48. 1 Spaghetti de Boksneuze 12619

49.	1 Spaghetti de Boksneuze	17225	
50.	1 Spaghetti de Boksneuze	00726	
51.	Aankoopbon (10 €)	05191	
52.	Aankoopbon (10 €)	12780	
53.	Aankoopbon (10 €)	18089	
54.	Aankoopbon (10 €)	00842	
55.	Aankoopbon (10 €)	06068	
56.	Aankoopbon (10 €)	10466	
57.	Aankoopbon (10 €)	12720	
58.	Aankoopbon (10 €)	17945	
59.	Aankoopbon (10 €)	00638	
60.	Aankoopbon (10 €)	00683	
61.	Aankoopbon (10 €)	09420	
62.	Aankoopbon (10 €)	01140	
63.	Aankoopbon (10 €)	05447	
64.	Aankoopbon (10 €)	09212	
65.	Aankoopbon (10 €)	08954	
66.	Aankoopbon (10 €)	16676	
67.	Aankoopbon (10 €)	12672	
68.	Aankoopbon (10 €)	16857	
69.	Aankoopbon (10 €)	00998	
70.	Aankoopbon (10 €)	04202	
71.	Aankoopbon (10 €)	08368	
72.	Aankoopbon (10 €)	13333	
73.	Aankoopbon (10 €)	16883	
74.	Aankoopbon (10 €)	00086	
75.	Aankoopbon (10 €)	04400	
76.	Aankoopbon (10 €)	08055	
77.	Aankoopbon (10 €)	09344	
78.	Aankoopbon (10 €)	12417	
79.	Aankoopbon (10 €)	16542	
80.	Aankoopbon (10 €)	01341	
81.	Aankoopbon (10 €)	04679	
82.	Aankoopbon (10 €)	09840	
83.	Aankoopbon (10 €)	13090	
84.	Aankoopbon (10 €)	17405	
85.	Aankoopbon (10 €)	01181	
86.	Aankoopbon (10 €)	05954	
87.	Aankoopbon (10 €)	09369	
88.	Aankoopbon (10 €)	12740	
89.	Aankoopbon (10 €)	17019	
90.	Aankoopbon (10 €)	01712	
91.	Aankoopbon (10 €)	06294	
92.	Aankoopbon (10 €)	08059	
93.	Aankoopbon (10 €)	12401	
94.	Aankoopbon (10 €)	18126	
95.	Aankoopbon (10 €)	00081	
96.	Aankoopbon (10 €)	04338	
97.	Aankoopbon (10 €)	08585	
98.	Aankoopbon (10 €)	13230	
99.	Aankoopbon (10 €)	17020	
100.	Aankoopbon (10 €)	00014	
101.	Aankoopbon (10 €)	05145	
102.	Aankoopbon (10 €)	09412	
103.	Aankoopbon (10 €)	09582	
104.	Aankoopbon (10 €)	12007	
105.	Aankoopbon (10 €)	18098	
106.	Aankoopbon (10 €)	01359	
107.	Aankoopbon (10 €)	05756	
108.	Aankoopbon (10 €)	09220	
109.	Aankoopbon (10 €)	12288	
110.	Aankoopbon (10 €)	00650	
111.	Aankoopbon (10 €)	06082	
112.	Aankoopbon (10 €)	00783	
113.	Aankoopbon (10 €)	05109	
114.	Aankoopbon (10 €)	16035	
115.	Aankoopbon (10 €)	12896	
116.	Aankoopbon (10 €)	00139	
117.	Aankoopbon (10 €)	05386	
118.	Aankoopbon (10 €)	08181	
119.	Aankoopbon (10 €)	17526	
120.	Aankoopbon (10 €)	00684	
121.	Aankoopbon (10 €)	04511	
122.	Aankoopbon (10 €)	08882	
123.	Aankoopbon (10 €)	14321	
124.	Aankoopbon (10 €)	16803	
125.	Aankoopbon (10 €)	00718	
126.	Aankoopbon (10 €)	04977	
127.	Aankoopbon (10 €)	09607	
128.	Aankoopbon (10 €)	12588	

129.	Aankoopbon (10 €)	16788
130.	Aankoopbon (10 €)	01391
131.	Aankoopbon (10 €)	04905
132.	Aankoopbon (10 €)	09417
133.	Aankoopbon (10 €)	09345
134.	Aankoopbon (10 €)	12751
135.	Aankoopbon (10 €)	17179
136.	Aankoopbon (10 €)	01592
137.	Aankoopbon (10 €)	06216
138.	Aankoopbon (10 €)	09068
139.	Aankoopbon (10 €)	12206
140.	Aankoopbon (10 €)	16248
141.	Aankoopbon (10 €)	01906
142.	Aankoopbon (10 €)	05172
143.	Aankoopbon (10 €)	08592
144.	Aankoopbon (10 €)	17685
145.	Aankoopbon (10 €)	17782
146.	Aankoopbon (10 €)	00188
147.	Aankoopbon (10 €)	06520
148.	Aankoopbon (10 €)	08936
149.	Aankoopbon (10 €)	12634
150.	Aankoopbon (10 €)	18249
151.	Aankoopbon (10 €)	01717
152.	Aankoopbon (10 €)	06345
153.	Aankoopbon (10 €)	10045
154.	Aankoopbon (10 €)	13836
155.	Aankoopbon (10 €)	17382
156.	Aankoopbon (10 €)	01164
157.	Aankoopbon (10 €)	04814
158.	Aankoopbon (10 €)	09299
159.	Isolatietas/2x75cl streekb	13039
160.	Isolatietas/2x75cl streekb	16178
161.	Isolatietas/2x75cl streekb	00526
162.	Draagtas + KBC handd.	05123
163.	Draagtas + beachballset	09356
164.	Draagtas + beachballset	13669
165.	Draagtas + beachballset	16052
166.	Draagtas + beachballset	01715
167.	Verrassingsmand	04082
168.	1 kg koffie	09422
169.	1 kg koffie	18461
170.	1 kg koffie	01001
171.	1 kg koffie	04868
172.	1 kg koffie	09099
173.	1 kg koffie	13700
174.	1 kg koffie	16384
175.	1 kg koffie	00335
176.	1 kg koffie	04958
177.	1 kg koffie	09829
178.	1 kg koffie	13342
179.	KBC reistas	17789
180.	KBC reistas	01495
181.	Pakket SOUBRY	05136
182.	Pakket SOUBRY	09698
183.	Pakket SOUBRY	12624
184.	Pakket SOUBRY	16766
185.	Pakket SOUBRY	00444
186.	Pakket SOUBRY	05327
187.	Pakket SOUBRY	13497
188.	Pakket SOUBRY	17611
199.	Pakket SOUBRY	01763
190.	Pakket SOUBRY	06209
191.	Pakket SOUBRY	08660
192.	Pakket SOUBRY	09010
193.	Pakket SOUBRY	14032
194.	Pakket SOUBRY	18071
195.	Pakket SOUBRY	00706
196.	Pakket SOUBRY	04963
197.	Pakket SOUBRY	08102
198.	Pakket SOUBRY	14236

HARTELIJK DANK!!

Aan alle kopers, verkopers,
sponsors, schenkers, …

Op de volgende pagina staan
de winnende nummer
gerangschikt van klein naar groot

100	00014
95	00081
74	00086
116	00139
146	00188
40	00233
175	00335
185	00444
30	00524
161	00526
24	00629
59	00638
110	00650
60	00683
120	00684
195	00706
18	00707
125	00718
50	00726
112	00783
54	00842
69	00998
170	01001
23	01047
62	01140
156	01164
85	01181
13	01292
7	01315
80	01341
106	01359
130	01391
45	01402
180	01495
1	01528
136	01592
90	01712
166	01715
151	01717
189	01763
141	01906
2	01959
35	02038
8	04065
167	04082
70	04202
96	04338
25	04397
75	04400
121	04511
81	04679
157	04814
46	04855
171	04868
131	04905
14	04926
176	04958
196	04963
126	04977
31	05073
113	05109
162	05123
181	05136
101	05145
142	05172
51	05191
19	05305
186	05327
117	05386
63	05447
3	05570
107	05756
36	05799
86	05954
55	06068
111	06082
26	06094
41	06117
190	06209
137	06216
91	06294
152	06345
147	06520
76	08055
92	08059
197	08102
9	08107
118	08181
32	08194
47	08207
4	08367
71	08368
97	08585
143	08592
191	08660
122	08882
148	08936
65	08954
192	09010
10	09052
138	09068
172	09099
37	09204
64	09212
108	09220
158	09299
77	09344
133	09345
163	09356
87	09369
102	09412
132	09417
61	09420
168	09422
103	09582
127	09607
182	09698
27	09731
177	09829
82	09840
42	09903
153	10045
20	10235
15	10453
56	10466
104	12007
139	12206
109	12288
11	12324
93	12401
78	12417
16	12531
128	12588
48	12619
183	12624
43	12625
149	12634
67	12672
57	12720
88	12740
134	12751
52	12780
115	12896
159	13039
28	13053
33	13072
83	13090
98	13230
72	13333
178	13342
21	13371
187	13497
164	13669
173	13700
154	13836
193	14032
198	14236
123	14321
5	14342
38	14517
114	16035
165	16052
29	16106
160	16178
140	16248
174	16384
17	16441
79	16542
39	16663
66	16676
184	16766
6	16786
129	16788
124	16803
68	16857
73	16883
89	17019
99	17020
34	17170
135	17179
49	17225
155	17382
22	17383
84	17405
119	17526
44	17606
188	17611
144	17685
145	17782
179	17789
58	17945
194	18071
53	18089
105	18098
12	18121
94	18126
150	18249
169	18461

DEJONGHE
STEENGOED IN BOUWMATERIALEN

Roeselarestraat 89

B-8980 Zonnebeke

T +32 (0)51 77 84 33

F +32 (0)51 77 72 79

info@nvdejonghe.be

www.nvdejonghe.be

KUBBTORNOOI BART VANDOORNE

Zaterdag 8 september organiseerde de familie van wijlen Bart Vandoorne voor de 5de keer het kubbtornooi ter nagedachtenis van Bart. Drijvende kracht achter dit benefiet is Wim, de broer van Bart. De opbrengst van het tornooi en het bijhorende eetfestijn wordt elk jaar verdeeld onder een aantal menslievende verenigingen en initiatieven. Onze Vriendenkring Nierpatiënten Roeselare behoort al voor de vierde keer tot de gelukkigen die deze welgekomen en zeer geapprecieerde steun genieten.

Van kubben kan jong en oud genieten, kan tellen als sport

Vrienden van Bart zorgden ervoor dat er geen honger geleden moest worden

De wedstrijd ging opnieuw door op de terreinen van wijkcentrum De Koekuit in Menen. Opnieuw zorgden heel wat vrijwilligers, vrienden van Bart, voor het vlotte verloop van dit mooie evenement waarvoor ook dit jaar 24 kubbteams hadden ingeschreven. En opnieuw droeg een warme en zonnige zomerdag bij tot het welslagen van het gebeuren.

De twee dochters van Bart zorgden mee voor de bevoorrading

Bij de ingeschreven ploegen zijn er die slechts occasioneel aan wedstrijden deelnemen en andere die wekelijks competities spelen. De samenstelling verschilt van team tot team, mannen en vrouwen van alle leeftijden en ook kinderen beoe-

Een dansje tussendoor kan helpen tegen de stress ... en daar gaat de koning tegen de vlakte

De eindworp en de winnende ploeg van het A-tornooi

fenen deze mooie sport. Er wordt uiteraard gespeeld om te winnen maar het gaat er meestal heel gemoedelijk en zelfs plezierig aan toe.
Ook bij deze gelegenheid verliep de wedstrijd hard maar sportief en het duurde tot na 17 uur alvorens de A- en B-finales beslecht waren en de winnaars hun wisselbekers in ontvangst mochten nemen.

De Vriendenkring Bart Vandoorne, tevreden na het geslaagde tornooi. De opkuis volgde nog en de volgende dag het eetfestijn

De winnaars van het B-tornooi nemen hun beker in ontvangst

De dag na het tornooi volgde het eetfestijn dat doorging in ontmoetingscentrum De Stekke in Moorsele. Ook hiervoor kwamen heel wat mensen opdagen, waaronder deelnemers aan het tornooi van de vorige dag. Er was ook een grote delegatie van ons VNR-bestuur, met levenspartners. Het was een gezellig sa-

menzijn bij een lekker etentje van beenhesp met groentjes of koude visschotel, naar keuze.

Een delegatie van het VNR-bestuur op het eetfestijn

Zaterdag 3 september volgde dan de officiële verdeling van de opbrengst van het benefiettornooi. Dit gebeurde zoals vorige keren tijdens een kleine receptie in de sporthal Ter Steenland van Rekkem. Dat is de thuishaven van de vrouwenvoetbalploeg waar de dochters van Bart Vandoorne spelen. Behalve de pers waren daarbij afgevaardigden van het gemeentebestuur van Menen en Wevelgem, medewerkers van de Vriendenkring Bart Vandoorne en uiteraard afgevaardigden van de gesteunde verenigingen aanwezig.
Wim Vandoorne, die er dit jaar zelf niet bij kon zijn, verklaarde het kubbtornooi en eetfestijn van dit jaar tot beste editie ooit. Van de opbrengst werd onze vereniging bedacht met een bedrag van 2.000 euro. Behalve de VNR werden ook de MS-liga, nachtopvang Kortrijk, wzc Andante Menen en Mila for life bedacht met een gift.
Een zeer gemeende dank van onze patëntenvereniging aan de Vriendenkring Bart Vandoorne.

Maurice Debusschere

Hier onder zie je de groepsfoto met de cheque van 5.600 euro, die verdeeld werd over verschillende menslievende verenigingen en initiatieven

SOVA-PLASTICS

World Wines Web store

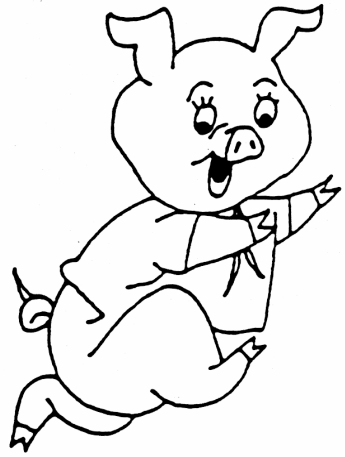
Shop: VRIJ 16-18u en ZAT 10-16u

Rubensstraat 84 - 1800 Vilvoorde

Bart Vanpeteghem - +32 472 88 00 45

www.worldwinesweb.be

info@worldwinesweb.be



VLEESWAREN

HAVA

ZWAAIKOMSTRAAT 70
8800 ROESELARE
Tel. 051/ 20 19 39
Fax 051/ 20 91 07

DIABETES EN DE NIER

De normale nier

De normale nier is opgebouwd uit een kluwen van kleine filtertjes (glomeruli) die in feite kleine bloedvaatjes zijn waar de urine wordt gevormd. Deze gevormde urine wordt dan via de afvoerbuisjes, waar de samenstelling van de urine nog wordt gewijzigd, naar de blaas getransporteerd.

Naast de meest gekende functies van de nier, vocht en afvalstoffen (vooral wateroplosbare) verwijderen, speelt de nier ook een belangrijke rol in het regelen van de zuurtegraad van ons lichaam, in de bloeddrukregeling en in het produceren van hormonen (bv. erythropoietine).

De nier bij diabetes

- Diabetes kan ervoor zorgen dat de slagaders die de nier bevloeien vernauwd raken door versnelde aderverkalking (atheromatose). Hierdoor krijgt de nier minder doorbloeding en kan de functie verminderen, alsook de bloeddruk stijgen

- Door blootstelling van de nierfiltertjes aan verhoogde suikerwaarden kan er een verandering optreden in die filtertjes waardoor zij meer doorgankelijk worden voor eiwit

Na een eerste periode, waarin de nierwerking ogenschijnlijk nog goed is als we ze meten in het bloed, of zelfs licht verbetert, treedt een geleidelijke nierfunctieachteruitgang op indien geen goede behandeling wordt gestart, met snel verlies van de nierfunctie.

Zolang de nierwerking nog boven de 35-40 % is, zijn er in principe weinig klachten van deze nierfunctie achteruitgang. Zelfs indien de nierfunctie onder deze grens daalt zijn de klachten vaak moeilijk te herkennen en treden ze traag op zodat de patiënt de geleidelijke achteruitgang vaak niet voelt. Deze "uremische" klachten zijn concentratiestoornissen, kuitkrampen, verminderde eetlust, vermagering, snel blauwe plekken, slechte maak in de mond, vochtopstapeling, hoge bloeddruk, …

Risicofactoren op nierziekte bij diabetes

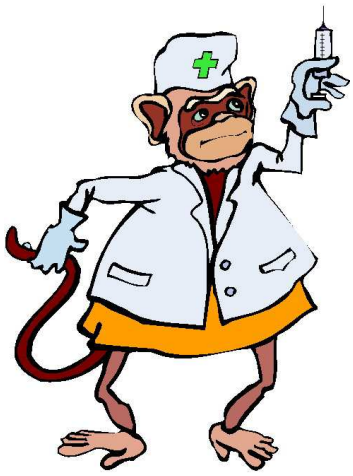
- Erfelijke factoren
- Leeftijd
- Hoge bloeddruk
- Mate waarin de bloedsuikers gecontroleerd zijn
- Ras
- Zwaarlijvigheid

Bij type 1 patiënten heeft ongeveer 20-30 % één of andere vorm van nieraantasting na 15 jaar diabetes.

Minder dan de helft hiervan evolueert naar echt nierlijden. Na ongeveer 20 jaar zijn 10 % van deze mensen aan dialyse, na 30 jaar 16 %. Bij type 2 patiënten zijn deze waarden vergelijkbaar, met dien verstande dat het vaak heel moeilijk is om te bepalen wanneer de diabetes voor het eerst optrad. Zo kunnen type 2 patiënten gerust al enkele jaren suikerziek-

te hebben vooraleer ze wordt vastgesteld.
Er zijn ook veel meer type 2 patiënten dan type 1 patiënten zodat de groep mensen met type 2 die nierproblemen hebben in absolute cijfers veel hoger ligt.

<u>Het nut van regelmatige niercontrole: wat en hoe?</u>



Door regelmatig een controle te doen van de nierfunctie bij diabetespatiënten, kan de arts en de patient er voor zorgen dat alle risicofactoren voor een snelle achteruitgang van de nierfunctie voldoende behandeld zijn.
Op die manier kan de nierfunctie vaak stabiliseren of kan de achteruitgang ervan vertraagd worden. Op die manier kan ervoor gezorgd worden dat dialyse met maanden tot jaren kan uitgesteld worden, mits vroegtijdig behandeld. Ideaal is te starten met de preventiemaatregelen als de nierfunctie nog normaal is en als het eiwitverlies minimaal is in de urine.

Concreet betekent dit dat op de consultatie bij de arts / nefroloog volgende zaken zullen bekeken worden:

- bepalen van het eiwitverlies in de urine op een staaltje; soms is het ook nodig om dit te doen op een 24 h collectie van de urine

- bepalen van het creatinine om in te schatten hoeveel nierfunctie de patiënt in realiteit heeft
de bloeddrukmeting, eventueel zo twijfel nog aangevuld met een 24 uurs bloeddrukmeting ambulant

- controle van cholesterol waarden

- controle van de suikerwaarden en HgbA1c (waarde die een idee geeft over de suikercontrole op langere termijn)

- nagaan van levensgewoonten / voedingsgewoonten van patiënt

Voor bloedsuikerregeling is het aangetoond dat er na 9 jaar in de groep die weinig gevolgd werd er ongeveer 10-15 % meer nierafwijkingen zijn dan in de groep patiënten die strikt gevolgd en behandeld werd.

Ook voor bloeddruk geldt dat elke vermindering in bloeddruk de kans op nieraantastingen gevolge van suikerziekte in belangrijke mate doet verminderen. Hierbij is vooral de vermindering van de inname van zout een hoeksteen van de behandeling. Verborgen zoutbronnen zijn onder andere bouillonblokjes (ook light), conserven, bereide maaltijden, veel brood, etc.

Er zijn natuurlijk veel soorten medicatie werkzaam tegen hoge bloeddruk. Bij mensen met nierproblemen en suikerziekte kiest de arts echt meestal in de eerste plaats voor ACE-inhibitoren of Angiotensine- Receptor blockers. Deze medicijnen hebben het grote voordeel dat behalve de bloeddrukdaling zij een uitge-

sproken beschermend effect hebben op de nier (maar bv ook op het hart en de hersenen) omdat zij specifiek de druk in de nierfiltertjes doet verminderen.
Anderzijds hebben studies uitgewezen dat gemiddeld drie soorten (en dikwijs nog meer) antihypertensiva nodig zijn om een aanvaardbare bloeddruk te bereiken.

Goede bloeddruk- en suikerregeling kan er zo toe leiden dat een gemiddeld verlies van nierfunctie van 10-12 % bij niet behandelde diabetespatiënten kan verminderd worden naar een verlies van < 3 % per jaar !!

Andere aandachtpunten zijn zeker een agressieve aanpak van het overgewicht, zeer strikte cholesterolregeling, algemene gezonde levenswijze, rookstop, meer lichaamsbeweging en zoveel als mogelijk vermijden van nierschadelijke stoffen (sommige pijnstillers, contraststoffen, sommige antibiotica, …)

<u>Toename van het aantal dialysepatiënten</u>
<u>Zorgtraject chronisch nierlijden</u>

De laatste 10 jaar zien we een geleidelijke maar stelselmatige toename van het aantal dialysepatiënten in de Verenigde Staten en in Europa.
Dit heeft onder andere te maken met een langere levensverwachting en betere behandelingsmogelijkheden van hartproblemen.
Echter toename van vaatlijden en diabetes spelen hierbij ook een rol in de Westerse wereld, onlosmakelijk verbonden met levens- en voedingsgewoonten.

Problematisch is dat vele van deze patiënten slechts zeer laattijdig een nefroloog bezoekt in het verloop van hun ziekte en dat op die manier heel wat kansen om optimaal de nieren te beschermen verloren gaan.
Sinds anderhalf jaar werd een project gestart ondersteund door de overheid en de mutualiteiten waarbij mensen met matige nierfunctiebeperking (vanaf een nierwerking van 45 ml/min of lager) of met een belangrijk eiwitverlies een soort contract afsluiten tussen drie partijen: de huisarts, de patiënt en de nefroloog. De huisarts treedt hierbij op als coördinator van de zorg. Concreet betekent dit:

- de patiënt krijgt de garantie dat hij goed opgevolgd wordt volgens een schema dat in overeenstemming is met zijn graad van nierproblemen
- sommige attest-geneesmiddelen kunnen vrij verkregen worden eens dit contract is afgesloten
- mensen komen in een vroegere fase van hun nierlijden al in contact met de nefroloog zodat vroegtijdiger kan gestart worden met specifieke preventiemaatregelen
- de patiënt kan beschikken over een gratis bloeddrukmeter, geschikt voor thuisopvolging
- dieetbegeleiding wordt voorzien

Diabetes en seksuele problemen

<u>Seksuele functie</u>

Deze wordt gestuurd door enerzijds de bloedvaten die de geslachtsorganen bevloeien en anderzijds door het autonoom zenuwstel (zenuwen die niet instaan voor willekeurige beweging of gevoel, maar voor niet-willekeurige functies, niet gestuurd door onze wil).
Afwijkingen van de bloedvaten (bv aderverkalking van de bloedvaten van het

kleine bekken die de penis moeten bevloeien) kunnen ervoor zorgen dat er onvoldoende bloed in de penis toekomt om tot een erectie te komen. Anderzijds kan het ook zijn dat door aantasting van de "autonome" zenuwbanen door suikerziekte (een beetje vergelijkbaar met verminderd gevoel in de voeten bij het stappen) er ook minder signalen van de hersenen komen wanneer een erectie nodig is.

Erectiele dysfunctie

Wil eigenlijk zeggen de onmogelijkheid om tot een voldoende erectie te komen of die voldoende lang te behouden. Een min of meer uitgesproken vorm van dergelijke afwijkingen is aanwezig bij 20-75 % van de mannen met diabetes. Het risico om erectiele dysfunctie te krijgen als diabeet is 2 tot 3 x hoger dan bij niet diabeten en het fenomeen treedt ongeveer 10-15 jaar vroeger op dan in de rest van de bevolking.

Behandeling

Is per definitie dikwijls veelzijdig. Volgende aandachtspunten:

- Psychologische ondersteuning
- Goed klinisch onderzoek met ook technische onderzoeken (bloed, echografie)
- Uitsluiten oorzaken te wijten aan de ingenomen medicatie
- Nagaan van de levensgewoonten (roken / alcohol)
- Zo nodig gericht medicatie (bv Cialis / Viagra / …)
- Hulpmiddelen waar nodig (penispomp / injectie in de penis)

De basis voor een goede behandeling is dat er geen drempelvrees bestaat om dit te bespreken met je arts !!!

Diabetes en urologische problemen

Blaasfunctie

Zoals reeds vermeld bij de seksuele problemen speelt het autonoom zenuwstelsel ook hier een belangrijke rol. Kort enkele mogelijke klachtenpatronen:

Overprikkelbare blaas

De beschadigde zenuwen zenden foute signalen uit naar de blaas zodat die op het verkeerde moment samentrekt. De klachten zijn voornamelijk frequenter plassen (> 8 keer overdag, > 2 keer 's nachts) en plotse plasdrang. Soms gaat dit gepaard met urineverlies omdat de drang niet bedwongen kan worden.

Urineretentie

Door een te zwakke blaasspier kan de urine in de blaas achterblijven. Dit leidt tot meer urineweginfecties omdat de urine die in de blaas blijft staan de ideale voedingsbodem vormt voor bacteriën.

Soms kan de blaas zo overvol raken dat dit leidt tot stuwing van de nieren omdat de urine die geproduceerd wordt niet meer in de blaas kan. Vaak ook zien we in erge gevallen overloopincontinentie doordat de sluitspier van de blaas niet in staat is de hoge druk die in de blaas aanwezig is tegen te houden.

Het is zeer belangrijk om bij dergelijke klachten tijdig de uroloog te raadplegen. Aan de hand van bijkomende onderzoeken kan dan de gepaste behandeling gestart worden (medicatie / heelkunde / sondage)

Dr. Gert De Schoenmakere

JAARFEEST VNR

Zondag 25 november. Al ruim vóór 11 uur liep de feestzaal van Ter Maerel vol en werd er genoten van het aperitief.

Met 142 namen we dit jaar deel aan het VNR-jaarfeest: 49 dialysepatiënten en getransplanteerden, 5 verpleegkundigen en 88 familieleden, vrienden en sympathisanten waaronder 2 kinderen.

Wie de uitnodiging niet goed gelezen had, zal wellicht raar opgekeken hebben bij de verwelkoming door de burgemeester en de eerste schepen van Harelbeke. Dit had uiteraard te maken met het aangekondigde "moorddiner" dat dit jaar de attractie van het jaarfeest was. Het evenement werd opgevoerd door 8 acteurs en een klanktechnicus van theatergezelschap "Kloar bie Doage" uit Bavikhove.

Behalve het lekkere eten is het hartelijk weerzien de kers op de taart van het jaarfeest

De aanwezigheid van een aantal onverwachte hoogwaardigheidsbeklederes was niet van aard om de stemming te drukken. De zaal werd al snel gevuld door een gezellig geroezemoes. Voor velen was het weerzien buiten de ziekenhuisomgeving een aangename en hartelijke aangelegenheid.

Al snel werden de plaatsen aan de tafels ingenomen. Wie met familieleden of vrienden gekomen was namen de via Gino gereserveerde plaatsen in. Wie geen plaats gereserveerd had nam de andere tafels in en wie aan de late kant kwam moest misschien met een tussenin overgebleven plaatsje tevreden zijn. Het plezier werd er niet minder om. Toen voorzitter Gino iets na twaalven het woord wilde nemen voor de traditionele verwelkoming duurde het even voor hij de zaal aan het luisteren kreeg.

Even ontstond er consternatie toen bleek dat een van de kelners, "den Johnny", een man van twijfelachtig allooi was en dat een medewerkster van de burgemeester verantwoordelijk was voor zijn aanwezigheid. In de verwarring die hierop aan de eretafel ontstond kreeg deze Christine een glas water over haar mooie

Den Johnny, een kelner met een zwaar beladen kerfstok

rode jurk heen en verliet zij de feesttafel om zich te gaan verkleden. Ook kelner Johnny werd op bescheiden doch dwingende wijze uit de zaal verwijderd.

Na Gino nam burgemeester Marcel Verschuere het woord. Tijdens zijn beleidsverklaring aan een "uitermate geïnteresseerd" publiek verdwenen de notabelen, om allerlei redenen, de een na de ander uit de zaal.

Intussen werd het voorgerecht van gegrilde zonnevis met preistoemp en limoenmousseline opgediend.
Terwijl burgemeester Verschueren nog volop aan zijn speech bezig was weerklonk er plots een schot en zeeg de man ten gronde. Op dat eigenste ogenblik kwamen één na één de mensen van zijn gezelschap terug en ontfermden zich over hem. Terwijl iedereen intussen genoot van het lekkere voorgerecht werd het gewonde slachtoffer naar het ziekenhuis overgebracht.

De burgemeester was neergeschoten en moest dringend naar het ziekenhuis

Pas waren de tafels afgediend of daar verscheen een rechercheur van de politie met de mededeling dat de arme burgemeester gestorven was tijdens het vervoer naar het ziekenhuis.

Na een ogenblik van ingetogenheid voor de overledene zette de politieman even de feiten met betrekking tot de moord op een rijtje en begon de betrokkenen te verhoren. Nu bleek dat niet alleen den Johnny een en ander op zijn geweten had, maar dat de vermoorde burgemeester zelf niet helemaal de persoon was waarvoor hij zich uitgaf en dat zijn intenties niet altijd vrij van eigenbelang waren. Het werd ook duidelijk dat de mensen die hem omringden zelf niet zuiver op de graat waren maar ook de anderen één en ander konden verwijten.

Wij, VNR-leden en onze gezelschappen kregen van de dienaar der wet opdracht om onze grijze hersencelletjes aan het werk te zetten om de moordenaar en zijn eventuele medeplichtige te ontmaskeren

*Alle verdachten riepen om ter luidst hun eigen onschuld uit en bekogelden de anderen genadeloos met modder …
soms tot verontwaardiging van de meelevende toehoorders*

Intussen was het hoofdgerecht, varkens-

haasje in chutney van rode ui met herfstgarnituur en gratin dauphinois, opgediend. Het liet zich zichtbaar smaken en intussen werd er aan alle tafels al volop gegist wie de vuige moordenaar zou kunnen zijn.

Ondertussen gooiden de verdachten - gelukkig alleen maar figuurlijk - met modder naar elkaar, iets wat we tegenwoordig stilaan gewoon zijn van politici.

Rond 15 uur verscheen de rechercheur opnieuw met de laatste onderzoeksresultaten. Uit de politiebestanden bleek o.a. dat VNR-bestuurslid Marc Cobbaert die dag de leeftijd van 58 jaar had bereikt en dus jarig was. Het leverde Marc een spetterende fister op. In kennis gesteld van een hoop feiten en gegevens schreven we nu elk op wie volgens ons de moord had gepleegd en wie daarbij mogelijks geholpen had.

Op het feest waren ook twee jarigen: (bovenste foto) Marc Cobbaert (58) en (onderste foto) Frans Wyseur (79)

Even later zou er nog een spetterende fister worden gebracht bij Frans Wyseur die op die dag ook jarig was en de leeftijd van 79 jaar had bereikt. De politiecomputer had dat blijkbaar over het hoofd gezien!!

Het was tijd voor de koffie met versnaperingen en het dessert: huisgemaakte perentaart met ijs. Onder het nuttigen hiervan vroeg menigeen zich af wie de schuldige kon zijn en wie van ons het bij het rechte eind zou hebben.

Tijdens de koffie gingen de verpleegkundigen rond met de laatste loten voor de VNR-tombola, de voornaamste inkomstenbron van onze vereniging.

Even later brachten de leden van "Kloar bie Doage" het verlossende antwoord. Bert Devrieze, burgemeester van Ingelmunster bleek de moord te hebben gepleegd met de hulp van zijn echtgenote Janique Frison.

Tot ieders verrassing bleek Viktor Suffys, jongste deelnemer en kleinzoon van dialysepatiënte Carina Plancke het bij het rechte eind te hebben gehad. Ook de man van Greta Verpoort bleek een deel van het antwoord te hebben geraden.

Topspeurder Viktor Suffys met zijn gewonnen prijs

Onder luid applaus mochten de twee

topspeurders hun prijs in ontvangst nemen uit handen van Bernice Stragier van wie het idee van dit plezierige moorddiner kwam. Bernice is de vrouw van VNR-bestuurslid Paul Van Boxel.

Ook de man van Greta Verpoort, Danny, kreeg een prijs

Het liep intussen tegen 16 uur en de duisternis begon stilaan in te vallen. Bij het jaarfeest is de winter nu eenmaal al vlakbij en zijn de dagen al erg kort. Dat betekende dus ook dat veel mensen stilaan het feest begonnen te verlaten om vóór donker thuis te zijn.

Hopelijk heeft iedereen lekker gegeten en genoten van dit moorddiner en zien we mekaar volgend jaar terug, op het volgend jaarfeest of, beter nog, op één van onze vele andere VNR-activiteiten.

Hierop volgend staan foto's van enkele VNR-leden, die voor de eerste keer op het jaarfeest waren.

Maurice Debusschere

Yves Bullaert met zijn moeder en zijn nichtje

Carina Plancke met haar zoon en zijn gezin

Jules Deblauwe en Johan Brouckaert

André Stragier en Louis Op de Beeck

Hike Marku en haar echtgenoot

Greta Verpoort en echtgenoot

Wilfried Vancoillie met vrouw en zoon

Willy Vandaele en echtgenote

ESPEEL & CIE

Espeel & Cie bvba

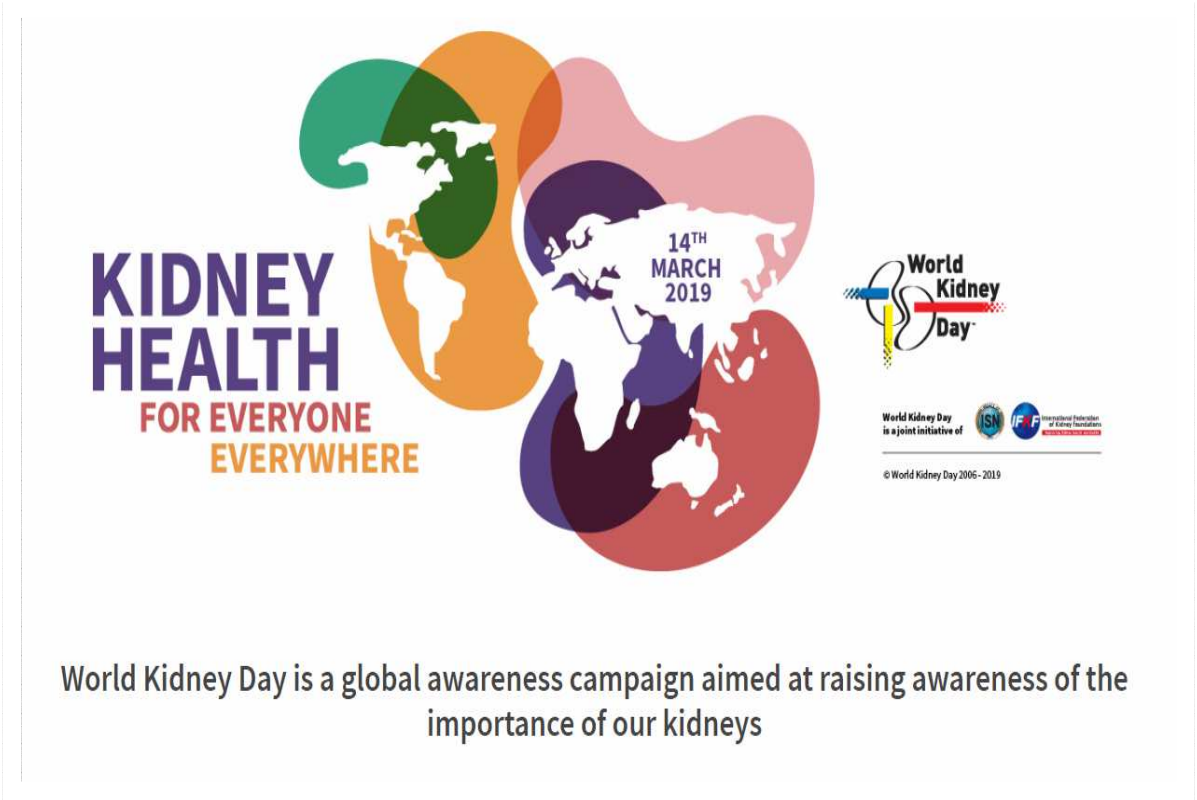
IJzerhandel voor bouw en industrie

WIELSBEKE
www.espeelmetaal.be

Heirweg 218
8710 Sint-Baafs-Vijve
Telefoon: +32(0)56 61 79 97
Fax: +32(0)56 61 79 98
info@espeelmetaal.be

World Kidney Day (Wereldnierdag)

Donderdag 14 maart 2019 Wereldwijd



World Kidney Day wordt jaarlijks op de **tweede donderdag in maart** georganiseerd en heeft als doel bewustwording te creëren over het belang van gezonde nieren en de frequentie en de impact van nierziekten (en bijbehorende gezondheidsproblemen) terug te dringen.

Doel

- Mensen bewust maken van het belang van gezonde nieren en tevens de frequentie en de impact van nierziekten (en bijbehorende gezondheidsproblemen) terugdringen.
- Risicogroepen tijdig screenen: mensen met diabetes, hoge bloeddruk of hart- en vaatziekten. De nationale zorgautoriteiten en de medische professionals hebben daarin een belangrijke rol. Als chronische nierziekten tijdig ontdekt worden, kunnen complicaties en sterfgevallen door chronische nier- én hart- en vaatziekten verminderd worden.
- Een gezonde levensstijl, zoals voldoende bewegen en weinig zout eten, stimuleren.
- Het belang van orgaandonatie benadrukken. Een niertransplantatie is immers nog steeds de beste oplossing voor nierfalen.

'World Kidney Day' is een gezamenlijk initiatief van de 'International Society of Nephrology' =ISN en 'International Federation of Kidney Foundations'=IFKF www.worldkidneyday.org
In Nederland is de 'Nierpatiënten Vereniging Nederland'= NVN, de initiatiefnemer.
In Vlaanderen zijn er plaatselijke initiatieven, om WKD in de kijker te zetten, in 2019 met als thema:

Gezonde nieren voor iedereen
Kidney health for everyone, everywhere

SINTACTIE

Onverwacht werd de sintactie dit jaar meer dan ooit een beetje een avontuur. Omdat AZ Delta een accreditatie wil verwerven moesten een aantal regeltjes nageleefd worden. Zo mochten er geen bezoekers in de dialysezalen maar mits het dragen van een badge mochten de Sint en zijn assistent Piet er dan toch in, op voorwaarde dat zij zich onzichtbaar maakten indien er controleurs waren opgedoken. Voor een goedheilig man als de Sint zou dat geen enkel probleem geweest zijn maar Piet had zich dan waarschijnlijk onder een bed of in een kast moeten verstoppen.
Na overhandiging van een sinterklaasgeschenkje aan een patiënt moesten de handjes van de clandestiene bezoekers ontsmet worden om bij de volgende patiënt te komen. Heel normaal ware het niet dat er met de patiënten enkel een min of meer kort praatje gevoerd werd maar dat er niet gezoend of geknuffeld werd.
Ook het maken van foto's mocht eigenlijk niet alhoewel de patiënten vlot hun toestemming gaven om met Sint en/of Piet op de gevoelige plaat te gaan. Zo komen mensen die niet aan andere VNR-activiteiten deelnemen ook eens in 't Krantje of in de fotokaders.
En zo waren er nog wel een aantal voorwaarden die moesten vervuld worden. Enfin, uiteindelijk kwam alles op zijn pootjes terecht en werd de sintactie opnieuw een succes ... hopen Sint en Piet althans dat de patiënten er ook zo over denken.
Woensdag 5 december namen Gino en Ann Corneillie, onlangs VNR-bestuurslid geworden, de taak op zich. Donderdag 6 december zorgden Carlos en Maurice voor de voortzetting. Er werden speculozen sinten uitgedeeld uit naam van AZ Delta en zakjes met door de VNR-bestuursleden of hun partners zelfgebakken koekjes, zo'n 2.000 stuks in totaal. Enkele patiënten gingen ook met ons op de foto.

Verstraete Jean-Pierre

Despierre Roland

Vanhooren Magda

Sint en Piet zeggen u "Tot volgend jaar"

Maurice Debusschere

Chiorcea Daniel

Decroix Jeanne

Banban Jacqueline

Loyson Wilfried

Tsendee Tseren

Verhaest Claudine

Desplentere Madeleine

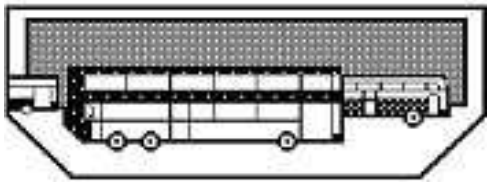
Malfait Lucienne

FAMILIENIEUWS

CAD MENEN

Ives Vallaeys komt reeds 10 jaar naar de dialyse! Proficiat Yves, een hele 'term'!
Je was verrast toen we je even in de kijker plaatsten maar je genoot ervan!
We horen graag je grappige opmerkingen maar meestal zit er veel waarheid in!
Vooral in het begin van ons nieuw computerprogramma, toen we veel tijd doorbrachten voor ons 'scherm', was je uitspraak:
"Smit dienen bak moar zière deur de rutte".
Allé Ives, op naar je 60 jaar huwelijk!

Veerle Calis



DE MEIBLOEM NV autocars - reisbureau
Kasteelstraat 149 - 8700 Tielt

SOUBRY NV
Verbrandhofstraat 51 - 8800 Roeselare

OPLOSSING KRUISWOORDRAADSEL

Hier kan u de correcte oplossing vinden van het kruiswoordraadsel dat elders in dit Krantje staat. Het sleutelwoord dat we zochten is TRANSFUSIE

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	M	A	D	A	G	A	S	C	A	R	■	G	E	N	T
2	O	L	E	A	N	D	E	R	■	A	R	I	E	L	■
3	O	M	■	S	O	E	L	A	A	S	■	S	T	■	K
4	R	■	E	G	E	L	■	Z	I	P	■	T	■	Z	O
5	D	E	L	I	■	A	■	Y	■	O	V	E	R	A	L
6	D	■	F	E	T	A	■	■	B	E	E	N	■	K	E
7	I	K	■	R	A	R	E	■	U	T	E	■	W	E	N
8	N	A	P	■	■	■	N	■	G	I	L	L	E	N	■
9	E	M	I	R	A	A	T	■	■	N	V	■	■	M	I
10	R	E	■	A	N	■	E	I	S	■	R	O	T	A	N
11	■	R	E	K	K	E	N	■	■	V	A	R	E	N	S
12	K	O	M	E	E	T	■	R	A	V	A	G	E	■	P
13	R	E	■	T	R	E	M	O	R	■	T	A	R	R	A
14	O	N	S	■	■	R	O	K	E	N	■	A	■	E	N
15	P	■	E	R	N	S	T	■	N	A	N	N	Y	■	T

BELANGRIJKE INFO VOOR HET PERSONEEL

Al het personeel dat dialyse verlaat krijgt de mogelijkheid om verder 't Krantje te ontvangen. Dit is dan wel betalend. Voor € 10,00 per jaar, ontvangt u de 4 nummers van ons tijdschrift via Bpost bij u thuis. U dient het gewenste bedrag over te schrijven op het volgende rekeningnummer:

BE 89 4675 0322 6185 met vermelding 't Krantje.

TORTILLA CHIPS

FLOUR TORTILLA'S

SPICE MIXES

DINNER KITS

SALSA

Poco Loco

sharing more pleasure

THE TASTE OF THE WORLD FROM THE HEART OF THE WORLD!

Snack Food Poco Loco, Rumbeeksegravier 157, 8800 Roeselare, Belgium
Tel +32 (0) 51 248 022 | Fax + 32 (0) 51 240 476 | info@pocoloco.be |

MEMBER OF THE PAULIG GROUP