

DIALYSE: PATIËNT INFORMATIEBROCHURE VRE

Bent U drager van Vancomycine Resistente Enterococcen (VRE)?

Wat zijn Enterococcen?

Enterococcen zijn bacteriën die bij heel wat mensen in de darm aanwezig zijn en tot de normale darmflora behoren. Soms kunnen deze bacteriën echter bij sterk verzwakte personen hun weg vinden naar andere plaatsen in het lichaam en daar aanleiding geven tot een infectie. De belangrijkste plaatsen waar infectie optreedt zijn de urinewegen en eventueel aanwezige wonden.

Wat zijn Vancomycine Resistente Enterococcen (=VRE)?

Vancomycine is een antibioticum dat soms gebruikt wordt voor de behandeling van ernstige infecties veroorzaakt door deze Enterococcen. VRE zijn bacteriën die resistent geworden zijn voor dit antibioticum. Er zijn wel nog reserve antibiotica beschikbaar voor de behandeling van infecties.

Ook deze resistente Enterococcen (VRE) leven meestal in de darm of op de huid van een persoon zonder er klachten of symptomen te veroorzaken. We zeggen dat die persoon 'gekoloniseerd' is. Een behandeling met antibiotica is dan ook niet nodig. Na enkele weken tot maanden verliest die persoon meestal van zelf deze kiem.

Ook voor de meeste patiënten vormt deze VRE geen enkel probleem. Echter bij zwaar zieke of sterk verzwakte patiënten kan deze VRE infectie veroorzaken. Daarom is het binnen de ziekenhuismu-

ren uiterst belangrijk dat we de verspreiding van deze bacterie voorkomen.

Hoe verspreiden VRE zich?

VRE worden overgedragen rechtstreeks van persoon tot persoon via de handen of onrechtstreeks via de directe omgeving van een persoon die drager is van deze kiem. Deze kiem wordt niet overgedragen via hoesten of niezen.

Hoe worden deze VRE bij u opgespoord?

Door de verpleegkundige op de afdeling wordt bij u een staal afgenomen op de plaats waar deze kiem zich bij voorkeur ophoudt, namelijk de darm. Daartoe wordt een wattenstaafje via de anus, tot voorbij de sluitspier, ingebracht en even ter plaatse gelaten om een geschikt staal af te nemen. Indien medisch aangewezen, kunnen eventueel bijkomende kweken afgenomen worden zoals urine, sputum, wonden enz.

Hoe kan de verspreiding van VRE op dialyse vermeden worden?

In de eerste plaats wordt de verspreiding tegengegaan door de toepassing van een zeer goede handhygiëne door personeelsleden, bezoekers en patiënten. Een goede handhygiëne voorkomt de overdracht van deze kiem naar een andere patiënt.

Anderzijds doen ziekenhuizen een belangrijke inspanning om eventueel gekoloniseerde patiënten op te sporen. Indien zou blijken dat u drager bent van een

VRE dan worden bijkomende voorzorgsmaatregelen genomen om de verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Deze voorzorgsmaatregelen omvatten dialyse in een isolatie-unit en het dragen van schort en handschoenen door alle medewerkers die u verzorgen. Het is mogelijk dat U eventueel een unit deelt met een andere VRE gekoloniseerde patiënt. Deze bijkomende isolatiemaatregelen interfereren niet met uw behandeling of met de kwaliteit van de zorg die wij u aanbieden.

Wat als ik na dialyse naar huis ga?

Het feit dat u mogelijks drager bent zal geen gezondheidsproblemen veroorzaken bij uw huisgenoten of vrienden. U hoeft enkel de normale hygiëne te respecteren, nl. handen wassen voor het bereiden en het nuttigen van een maal-

tijd en na toiletbezoek of na het manipuleren van bevuild materiaal (urinaal, wondverband, vuil linnen). Deel uw handdoek en washandje niet met anderen en vervang ze dagelijks. Het regelmatig reinigen van uw huis, met badkamer en toilet in het bijzonder, is aanbevolen.

Bij wie kan ik terecht met mijn vragen?

Indien u nog bijkomende informatie wenst of vragen hebt omtrent uw opname kan u steeds terecht bij uw behandelende arts, de hoofdverpleegkundige van de afdeling of bij een lid van team ziekenhuishygiëne.

Wij danken u voor uw medewerking.

Namens het team ziekenhuishygiëne AZ Delta