bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
P004990

't KRANTJE

DRIEMAAND. TIJDSCHRIFT UITGEGEVEN DOOR DE VRIENDENKRING NIERPATIËNTEN ROESELARE
V.U.: SEGAERT ANDRÉ, VAN ARTEVELDESTRAAT 5, 8830 HOOGLEDE - KANTOOR VAN AFGIFTE: ROESELARE
28° JAARGANG: NR. 4 - OKTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2017

VRIENDENKRING

NIERPATIËNTEN

ROESELARE

VRIENDENKRING NIERPATIENTEN
ROESELARE V.Z.W.

NIEUWE WEBSITE!

VANAF HEDEN OP

www.nierpatientenroeselare.be

NEEM SNEL EEN KIJKJE EN GENIET VAN VERSLAGEN VAN ACTIVITEITEN, FOTO'S, MEDISCHE ARTIKELS, UITNODIGINGEN VOOR DE ACTIVITEITEN ENZ.!!!

COLOFON

28ste Jaargang, nummer 4 - 2017

V.U.:
Segaert André, Van Arteveldestr. 5, 8830 Hooglede

Eindredactie:
Segaert André Tel. 051/22 22 78
E-mail:
andre-en-magda.segaert@telenet.be

Werkten mee:

Gino Matthys, Maurice Debusschere, An Defour, Sonja Bourgeois, Stefaan Maddens, .dr. G. De Schoenmakere, Linda Rottiers, Ann Van Acker, Paul Van Boxel en zijn eega Bernice,

Doelstellingen van de VZW:
Begeleiden en informeren
van patiënten
Geven van advies.
Communicatie bevorderen.
Dienstverlening.

Giften kan u storten op rekeningnummer:
BE 89 4675 0322 6185

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Gepubliceerde artikels binden slechts de auteurs en engageren de VZW niet.

Voorzitter:
Matthys Gino GSM 0476/ 944 522
E-mail: gino.matthys@telenet.be

Ondervoorzitter:
Meersseman Jean-Paul

Penningmeester:
Matthys Gino

Secretaris:
Maddens Stefaan

Maatschappelijke zetel:
Eugeen de Grootelaan 72, 8650 Houthulst 051/ 7000 84

Website:
www.nierpatientenroeselare.be

EDITORIAAL

Beste VNR Vrienden,

Helse winterse toestanden met héél veel sneeuw wanneer ik dit voorwoord aan het schrijven ben. Ideaal dus om een woordje tot jullie te richten.

Veertien dagen geleden hadden we onze voorlaatste activiteit namelijk het jaarfeest. Een schot in de roos, lekker eten gevolgd door een optreden van Dirk Bauters die onze lachspieren echt wel op de proef gesteld heeft. Een leuke afsluiter, dank je wel Marc!

Ondertussen is de Sint en zijn helper ook al op bezoek geweest aan dialyse. Jammer genoeg kunnen we er de CAD's niet bijnemen. Het is altijd leuk kennis te maken met nieuwe leden of een praatje te maken met oudgedienden. Mooi om het jaar mee af te sluiten.

In september was er de elfdaagse naar Rhodos. Na de prospectie had ik zo mijn twijfels omtrent het programma dat we konden aanbieden, maar die waren voor niets nodig. Bijna iedereen die ik er over gesproken heb was heel enthousiast. Gelukkig maar!

Ik mag dus terugkijken op een mooi jaar, hier en daar een schoonheidsfoutje maar daar kunnen we alleen maar uit leren.

Waar ik ook heel blij mee ben is de komst van een nieuw bestuurslid. Namelijk Dhr Paul Van Boxel. Van harte welkom Paul! We hebben al een klein bestuur dus kunnen we een beetje versterking wel gebruiken.

De tombola is ondertussen ook afgelopen, exacte cijfers over de opbrengst heb ik niet maar ik ben ervan overtuigd dat we ook dit jaar van een succes kunnen spreken. Aan iedereen die zich ingezet heeft, van harte dank!!! Met een speciale vermelding voor Georges en Danny!!!

Tenslotte is er nog heuglijk nieuws: zoals u kan zien op de pagina hiernaast kunnen jullie vanaf heden onze gloednieuwe website bezoeken!! Voorwaar een aanrader!!

Ik wens jullie allen een voorspoedig jaareinde en vooral een gezond 2018 toe!!!

Tot dan!

Gino

ELFDAAGSE 2017: RHODOS

Donderdag 21 september

Het was een beetje fris maar het zonnetje scheen op deze vertrekdag van de jaarlijkse elfdaagse VNR-reis. Nog vóór 11:30 u. stonden de eerste reislustigen al te wachten in de Wilgenstraat. Algauw was het er een drukte van belang van aanrijdende auto's die familieleden kwamen brengen. En het werd nog drukker toen de bus aankwam. Het inladen van bagage en rolstoelen was nauwelijks begonnen of er kwam ook nog een grote vrachtwagen de straat inrijden. De chauffeur dan maar weer zijn bus in en een blokje omrijden om die andere mastodont door te laten. Wegens het drukke middaguurverkeer nam dat omrijden dan weer wat tijd in beslag. Uiteindelijk geraakten valiezen en stoelen ingeladen en met enkele minuten vertraging reed een bus vol blije mensen de straat uit, richting Brussel, Nationale Luchthaven. De rit verliep probleemloos, de wandeling van parking naar incheckbalie en het inchecken van de bagage leken nog nooit zo snel en vlot te hebben gegaan. Ook de veiligheidscontroles leverden geen noemenswaardige moeilijkheden op. Toch geraakte de groep hier wel meer verdeeld maar via de gekende lopende band zaten we uiteindelijk weer allemaal samen aan de gate. Halverwege de namiddag mochten we door het poortje en via de slurf op het TUI-vliegtuig. We stegen op het voorziene uur op en na een behouden vlucht stonden we uiteindelijk op het Griekse tarmac. Na een busrit van enkele minuten kwamen we aan de band waarop we onze bagage konden recupereren. Het instappen in de twee bussen die ons naar het hotel zouden brengen verliep met de in Zuid-Europese landen noodzakelijke chaos en een half uurtje later maakten we kennis met het Rhodos Horizon Resort hotel dat de komende 10 dagen onze thuis zou zijn. Dank zij een groep vriendelijk en behulpzaam hotelpersoneel geraakten de valiezen op de kamers en konden wij het restaurant vervoegen voor een meer dan gesmaakt laat avondmaal. Onze eerste vakantiedag zat er op, iedereen was moe en zocht algauw het bed op voor een verkwikkende nacht slaap.

Vrijdag 22 september

We zouden op deze eerste verblijfsdag al onze eerste excursie hebben naar de oude stad Rhodos maar aangezien die pas in de namiddag zou plaats hebben had iedereen ruimschoots de tijd om na een lekker en overdadig ontbijt het hotel en de omgeving te verkennen.

Het Rhodos Horizon Resort Hotel

Het Rhodos Horizon Resort bestaat uit twee gebouwen gescheiden door een groot zwembad en elk gebouw heeft ook nog een kleiner zwembad. De gebouwen ogen mooi en verzorgd, zowel binnen als buiten.
Aan de overkant van de straat liggen het strand en de zee en op wat maar "enkele kilometers" afstand lijkt zie je de Turkse kust.

Zicht op strand en zee vanaf de westelijke kustweg van het eiland

Het was een all-in-hotel wat betekende dat alle maaltijden en alle dranken, met inbegrip van de minibar op de kamers in de prijs begrepen waren. Keerzijde van de medaille was dan wel dat het restaurant erg druk bezocht werd en dat er weinig gelegenheid was om met grote groepen samen te zitten. Sommige mensen in ons reisgezelschap vonden dit minder prettig . Alle maaltijden waren overigens zeer lekker, overvloedig en gevarieerd.
Wel ging de maître d'hôtel elke morgen en middag van tafel naar tafel vragen wie bij het avondmaal à la carte wenste te eten, samen met een aantal genodigden naar keuze.
Nabij het hoofdgebouw van het hotel konden minder mobiele mensen op een veilige manier naar het strand via een tunneltje. Aan het eind ervan lag een strandbarretje uitgebaat door een, zoals de meeste Grieken, heel vriendelijk koppel.
Van daar was op een kiezelweg in zuidwestelijke richting een heel mooie wandeling met zicht op zee mogelijk.

De omgeving van het hotel

Naar de winkelstraten en bezienswaardigheden lag het een beetje anders: alles lag op wandelafstand maar was redelijk steil bergop en op veel plaatsen waren er geen voetpaden, wat het nogal gevaarlijk wandelen maakte. Gemakkelijker en veiliger was de langere weg langs het strand te volgen.
Het hotel zelf beschikte in de eerste plaats over heel vriendelijk en behulpzaam personeel maar ook de kraaknette kamers waren gerieflijk en comfortabel, al waren sommigen wat aan de kleine kant en met weinig opbergruimte. Op alle terrassen was wel een droogrek aanwezig en ze waren heel gul met handdoeken, ook met de blauwe handdoeken voor aan het zwembad.
Na een lekker middagmaal verzamelden we voor het tweede gebouw om met een bus en onder begeleiding van gidsen de oude ommuurde middeleeuwse stad

Rhodos te gaan bezoeken.

Verzameling voor de bus naar de middeleeuwse stad

We betraden de indrukwekkende oude stad langs een van de 11 stadspoorten. Al meteen maakten we kennis met de vele kleine winkeltjes van souvenirs en/of juwelen en de eet- en drinkstalletjes die in de nabijheid van de poorten gevestigd zijn. Onze gids vertelde hierover dat het stadsbestuur van Rhodos vergunning verleent aan gezinnen met een laag inkomen en aan kroostrijke gezinnen om op die plaatsen een handeltje uit te baten tijdens het toeristisch seizoen. Er stonden ook kunstenaars hun artistiek talent te demonstreren en hun werk tentoon te stellen.
We wandelden doorheen de pittoreske smalle straatjes van het vroegere joodse stadsdeel en door de islamitische wijk uit de tijd van de Turkse bezetting. Ook stopten we even aan de prachtige bibliotheek van Hafiz Ahmed Agha uit 1793 met een binnenplaats helemaal in motieven gelegd van witte en zwarte keien, iets wat we nog wel meer zouden zien op het eiland Rhodos.
We kwamen aan de plaats waar vermoedelijk de mythische Kolos van Rhodos zou gestaan hebben, gesteld dat hij al zou bestaan hebben. We zagen ook het impressionante Paleis van de Grootmeesters en wandelden door de nog authentiek middeleeuwse met grote keien belegde Ridderstraat. Daar kwamen de Johannieterridders zich in de herbergen amuseren. Menig rolstoelpatiënt zal de bibber van zijn leven hebben beleefd bij het dokkeren over die keien.
Nabij het archeologisch museum deden we een terrasje aan, wat hier en daar een zucht van verlichting deed opwellen.

Een wandeling door het verleden, o.a. door de authentieke Ridderstraat

Langs een andere poort aan de haven verlieten we de oude stad en reden met de bus terug naar het hotel voor een smakelijk avondmaal en ...

Zaterdag 23 september

Dialysedag voor sommige medereizigers die maar vrij hadden tot na het middageten, een vrije dag voor de anderen. Zelf volgde ik de kustbaan noordwaarts. Aan het meest noordelijke punt van het eiland staat het aquarium, een onderdeel van het Helenic Centre for Marine Research dat het zeeleven rond Rhodos onderzoekt en beschermt. Het aquarium is klein maar toch een bezoekje waard en is ondergebracht in een in de jaren 30 van vorige eeuw door een Italiaans architect ontworpen art deco gebouw.

Het aquarium van Rhodos op het meest noordelijke punt van het eiland

Van daar ging het zuidwaarts aan de oostzijde van het eiland om via het casino en een aantal havengebouwen in pseudo-oosterse stijl de Mandrakihaven te bereiken. Opvallend hier is de ingang van de haven geflankeerd door twee zuilen met op de ene een hert en op de andere een hinde. Hier liggen heel wat gebouwen die er kwamen onder Italiaanse soevereiniteit, grotendeels gedurende de fascistische periode: de Nieuwe Markt, het Nationaal Theater (Teatro Puccini), de post, de prefectuur, de orthodoxe kathedraal, ...

De Mandrakihaven, de windmolens aan de havenmuur, de Sint-Nicolaastoren en de wereldbekende zuilen aan de ingang van de haven.

Een wandeling op de havenmuur leidde naar de zuil met de hinde in de omgeving van de Sint Nicolaastoren met zijn vuurtoren. Hier valt het grote aantal zwerfkatten op die verzorgd worden door vrijwilligers. Samya had hier zeker haar hart kunnen ophalen.
Bij een tweede bezoek aan de oude stad kwamen een aantal plaatsen aan bod die moeilijk toegankelijk zijn voor rolstoelen en mensen die moeilijker stappen en ook wel minder op het toerisme voorzien zijn.

De kazematten onder de stadsvestingen

Via de Mariene poort, de mooiste van de 11 stadspoorten, ging het verder zuidwaarts langs de stadsmuren tot aan de handelshaven en vandaar landinwaarts naar de antieke stad.
Algauw verwezen wegwijzers naar het oude stadium en de akropolis of tempel van Apollo. Het werd nog een stevige wandeling tot aan een mooi gerestaureerd halfrond amfitheater en stadium.

De akropolis

Na beklimming van heel wat trappen bleek de ruïne van de oude tempel te bestaan uit enkele kolommen omgeven door steigers en heel wat er rond verspreide rotsblokken maar ... de geschiedenis heeft haar rechten. Alhoewel alle toeristische folders en websites gewag maken van de prachtige zonsondergang die vanaf de tempel te zien is boven de Turkse bergen, blijkt er op historische plaatsen niet te mogen worden gefotografeerd met een statief. Bovendien waren de Turkse bergen nauwelijks zichtbaar door mist. Bij de terugtocht bleek ons hotel maar op enkele kilometers van de akropolis te liggen. De weg ernaartoe is evenwel sterk klimmend en dus onmogelijk te doen met rolstoelen.

De zee ging nogal wild tekeer die avond. Toch bleek dat er van op het kamerbalkon die avond een prachtige zonsondergang te fotograferen was, met statief.

Het theater

Zonsondergang boven Turkije

De eerste dialysebeurt op Rhodos bleek zonder problemen te zijn verlopen en alle patiënten stelden het op prijs dat de behandeling overdag en in één groep kon gebeuren.

Zondag 24 september

Door de op Rhodos nogal beperkte faciliteiten voor rolstoelgebruikers moesten we het dit jaar met een excursie minder stellen, maar deze extra rustige dag leek niemand te storen, integendeel. Het gaf, voor wie dat wilde, de gelegenheid voor een rustige verkenning van de moderne stad Rhodos, de winkelstraatjes en een aantal mooie gebouwen. Na het middagmaal, extra verzorgd voor de zondag, trokken we er in groep op uit voor een wandeling langs de kust richting Mandrakihaven.

Op het Alexandros Chrystoforouplein waar een opvallende reusachtige boom staat deden we een terrasje aan waar iedereen van genoot.

Op de terugweg kwamen we aan het plein bij de prefectuur langs een grote vrachtwagen, waar agenten van de Griekse Bereden Politie in gala-uniform paarden aan het uitladen waren, een onverwachte bezienswaardigheid.

Het avondmaal had China als thema, het restaurant was versierd met lampions, er lagen wenskoekjes op de tafels en er waren Chinese gerechten verkrijgbaar.

Een mooie zondagswandeling met een onverwacht eindspektakel

Maandag 25 september

Na de rustige zondag was het vandaag vroeg opstaan voor de enige volle dagexcursie van de vakantie. We moesten al om 9 uur op de boot die ons naar het eiland Symi zou brengen. Symi is een klein Grieks eiland dat heel dicht tegen de Turkse kust ligt, ten noordwesten van Rhodos.
We voeren ruim op tijd uit. De zee was kalm en we hadden een rustige overtocht waar iedereen van genoot.
Na anderhalf uur legden we aan in een mooie gesloten baai voor een bezoek aan het klooster van Michaël Panormitis, een van de belangrijkste nog in gebruik zijnde orthodoxe kloosters van Griekenland.
Het klooster is gewijd aan de aartsengel Michaël, patroonheilige van het eiland (en van de vissers) nadat men op die plaats een zilveren icoon van hem had gevonden. Het bestaat uit een reeks opvallende gebouwen waaronder een imposante toren, die bij ons bezoek spijtig genoeg in de steigers stond, waardoor er van zijn schoonheid weinig te zien was.
De vloeren van de binnenplaatsen van het hoofdgebouw zijn belegd met witte en zwarte keien die motieven vormen.
Het klooster dateert uit de 18de eeuw en werd gebouwd op de plaats waar vroe-

ger een tempel voor de Griekse god Poseidon heeft gestaan. De kerk is indrukwekkend en prachtig.

Het Panormitisklooster op Symi

Aan weerszijden van het klooster staan gebouwen in dezelfde stijl die verblijfplaatsen voor meer dan 500 pelgrims bieden.
Na een uur moesten we terug naar de boot voor de verdere tocht naar het noordwaarts gelegen stadje Symi.
Na nog een uur varen legden we aan in de haven van dat stadje. Reeds van ver lokten de vele huisjes in allerlei pastelkleuren kreten van bewondering uit.
De huisjes liggen op de flanken van de heuvels die de haven omringen en concurreren met elkaar in schoonheid en op-

Het mooie schilderachtige stadje Symi

vallendheid.
Rond de haven liggen vooral souvenirwinkeltjes, tavernes en eethuisjes. De souvenirwinkeltjes verkopen vooral natuurlijke sponsen, waar het eiland om bekend is, en ook puimsteen.
Het eerste dat we in het stadje deden was de inwendige mens versterken, gespreid over verschillende van de aantrekkelijke restaurantjes aan de haven. Er was een verblijf van drie uren voorzien en dat werd vooral gewijd aan wandelen in de buurt van die haven.
Verder in het stadje geraken kan alleen via trappen of sterk klimmende smalle straatjes. De mooie kerkjes en kapelletjes en de burcht van de Johannieters zou voor onze groep moeilijk te bereiken zijn geweest maar "gelijkvloers" was er genoeg bezienswaardigs en waren er overigens ook nogal wat aantrekkelijke terrasjes.
Menig reisgenoot profiteerde van de rustige terugvaart om een spreekwoordelijk uiltje te vangen.

Dinsdag 26 september

Dialysedag en dus kon wie niet naar het dialysecentrum moest vrij over de dag beschikken, een auto huren voor een rondrit op het eiland, genieten van zee en strand of van het zwembad of ... een wandeling maken in de richting van Ialysos, deels langs het strandweggetje omdat er geen voetpaden langs de kustbaan zijn en het daar levensgevaarlijk lopen is.

Hierboven en hiernaast: een rustige wandeling langs de kust, richting Ialysos

Daar waar wel een voetgangersstrook begint leidt een kronkelende smalle trap omhoog naar de baan en erlangs ligt een kleine grot waar een kleine bedevaartplaats ingericht is ter ere van de patroonheilige van vissers en zeelieden. De plaats wordt onderhouden door hun partners.

Woensdag 27 september

We vertrokken weer om 14 uur met een bus richting Ialysos en reden dan bergop naar Filerimos toe met onderweg op verschillende plaatsen mooie vergezichten. We stapten van de bus nabij het klooster, op een plaats waar veel blauwe pauwen liepen. De hanen liepen er, door de rui, spijtig genoeg bij zonder hun lange staart waarmee ze in de paartijd de hennetjes proberen te verleiden maar die ook op mensen grote indruk maakt.

Op de Filerimosberg

Van daar ging het te voet bergop langs "de weg naar Golgotha", omzoomd met hoge bomen en met rechts op regelmatige afstanden, gebouwde kapelletjes. De weg eindigde aan een 18 meter hoog kruis. Van daaruit hadden we een mooi vergezicht op de omgeving en de zee, onder meer op de oude luchthaven van Rhodos die nu een militair vliegveld is.

In Stafylos verkopen ze zowat alles wat op Rhodos gemaakt of geteeld wordt; je kan er zelfs een fotogenieke poes verwennen. (zie ook foto rechtsboven)

Hierna reden we naar Cava Stafylos in het plaatsje Embona. Tijdens het naar beneden rijden begon de bus een raar geluid te maken dat stilaan aanzwol tot een niet te harden gekrijs van metaal op metaal. Enfin, we geraakten bij Stafylos, een winkel in de vorm van een traditioneel Grieks gebouw waar we kennis maakten met zowat alle eetbaars dat het eiland Rhodos te bieden heeft, te beginnen met het proeven van verschillende lokale wijnen. De bus bleek defect te zijn en er moest een vervangbus komen, iets wat iedereen kon smaken gezien de op kosten van de VNR aangeboden consumptie. De vervangbus liet niet al te lang op zich wachten en we kwamen niet veel later dan voorzien in het hotel terug.

<u>Donderdag 28 september</u>

Dialysedag en dus gelegenheid om eens iets te bezoeken met het openbaar vervoer.
Op Rhodos zijn er twee busmaatschappijen, de ene verzorgt het openbaar vervoer langs de westkust, de andere langs de oostkust.
Epta Piges of "de 7 bronnen" ligt nabij het badplaatsje Kolymbia, aan de oostkust. Op de oostkustbaan rijden weliswaar heel wat bussen maar naar de bronnen zelf rijdt maar 1 bus per dag.
De bus vertrok aan Rimini Square, aan de haven van Rhodos en deed er anderhalf uur over omdat hij eerst naar

Kolymbia reed, daar 3 lussen maakte die telkens aan dezelfde halte eindigden en dan pas naar de bronnen reed waar hij op het middaguur aankwam. De enige bus terug naar Rhodos was twee uren later.
Vanaf de bushalte was het nog een hele klim. De 7 bronnen is een mooi stukje natuurgebied waar zeven waterbronnen ontspringen die samenvloeien door een 186m lange tunnel van maar 75cm breed en maar 1,70m hoog. Bij de bronnen leven nogal wat pauwen; ook hier waren de hanen hun prachtige staart kwijt.

Het éénmanstunneltje bij de 7 bronnen

Zelf vond ik niet al de bronnen maar wandelde wel door het tunneltje, een belevenis omdat het er helledonker is. Aan het einde mondt het riviertje uit in een meertje en daarna was het opnieuw klimmen naar de bronnen. Hier nam ik de verkeerde afslag en stond opnieuw aan de bushalte maar verkoos liever een stuk op de terugweg te stappen boven op de bus wachten.
Terug in het hotel en na een deugddoende duik ter afkoeling in het zwembad smaakte het avondmaal nog lekkerder dan anders.

Vrijdag 29 september

Na een rustige voormiddag die sommigen doorbrachten met kaarten en anderen met tafeltennis, biljarten, ... vertrokken we na het middagmaal voor onze laatste uitstap van de vakantie. Wat vliegt de tijd toch snel!

Hierboven en op blz 14: het mooie witte dorp Lindos waar je op ezelsrug naar het kasteel kan of een mooi tafelkleed kan kopen in een eeuwenoud kapiteinshuis

We vertrokken weer om 14 uur, reden naar de haven en volgden dan de bekende oostkustbaan naar het mooie witte dorp Lindos, waar we een uur later aankwamen.

Het dorp zelf bestaat uit een wirwar van kleine straatjes waarlangs zich, behalve eethuisjes en barretjes, pittoreske winkeltjes van souvenirs en vooral van prachtige handwerktafelkleden bevinden in gerestaureerde eeuwenoude kapiteinshuizen, ook hier met binnenplaatsen in de gekende motieven van witte en zwarte kiezels.
De voornaamste bezienswaardigheid van Lindos zijn evenwel het op een hoge rots gelegen Johannieter kasteel met daarboven de oude tempel van de godin Athena. De rots kan te voet opgewandeld worden langs kronkelende wegen en trappen van waarlangs je een mooi zicht op het dorp en de baai hebt. Anderen verkozen dan weer de tocht te maken op de rug van een ezeltje.
We vertrokken met enige vertraging terug naar het hotel doordat er aan de verzamelplaats een drukte van belang heerste van aan- en wegrijdende auto's en bussen, die één eenzame stadswacht met de moed der wanhoop probeerde in goede banen te leiden.

Zaterdag 30 september

Een halve vrije dag voor de dialysepatiënten die na het middageten nog "naar hun werk" moesten, een hele voor de anderen.
Zelf besloot ik nog eens naar de nieuwe stad Rhodos te trekken waar ik een bezoek wilde brengen aan ... de kerkhoven. Het werd een rustige wandeling aan de

Een orthodoxe begraafplaats en een Commonwealth soldatenkerkhof uit WOII

buitenkant van de muren van de oude stad.
Een onverwachte ontdekking was een kleine ondergrondse orthodoxe kerk gewijd aan Johannes de Doper en daterend uit de vroege jaren van het christendom.

In Rhodos liggen de kerkhoven van alle geloofsovertuigingen vreedzaam naast elkaar. De orthodoxe begraafplaats was open, een heel mooie serene plaats met een kapel waarin een dienst aan de gang was. Het was overigens de enige (die dag althans) toegankelijke begraafplaats. De katholieke, joodse en islamitische (Turkse) kerkhoven waren afgesloten en alleen door de spijlen van de poort en over de omheining te bezichtigen. Iets verder lag ook een Commonwealth militaire begraafplaats van de tweede wereldoorlog. Er liggen vooral Britten maar ook enkele Nieuw-Zeelanders , Australiërs, Indiërs en een Zuid-Afrikaan begraven, die vooral in 1943 op Rhodos en Cos zijn gesneuveld toen Duitsland de Griekse eilanden binnenviel na de overgave van Italië.

Zondag 1 oktober

Een beetje een speciale dag, enerzijds een gewonnen dag door de gewijzigde tijd van terugvlucht, anderzijds een dag van wachten waarop weinigen het nog konden opbrengen om het hotel uit te komen.

De traditionele receptie werd om 11 uur gehouden in een vergaderzaaltje. Tegen die tijd moesten de kamers verlaten zijn en de bagage naar een opslagplaats in het andere gebouw gebracht. De receptie verliep rustig maar gezellig met lof en woorden van dank aan al wie aan het welslagen van deze bijzondere vakantie hadden medegewerkt en werd als gewoonlijk afgesloten met de verkoop van loten voor de jaarlijkse VNR-tombola.

Jan Maeseele droeg ook zijn steentje bij tot het welslagen van de receptie.

Daarna werd aan het zwembad verzameld voor de groepsfoto.

Na het middagmaal begon het wachten, voor velen buiten op het terras aan het zwembad, kaartend of de tijd dodend met andere gezelschapspelen, triominos, rummikub, ... of gewoon napratend.

Na de groepsfoto en het middagmaal was het nog een kwestie van aangenaam bezig blijven

Met de invallende duisternis werd het ook tijd voor het laatste avondmaal in het restaurant van het Rhodos Horizon Resort hotel, het was lekker, gezellig en overvloedig, zoals we al tien dagen gewoon waren.
Met het dessert kwam plots ook het einde van onze prachtige vakantie. Tijd om de bagage op te halen in de opslagplaats, iedereen een beetje moe. De bussen kwamen eraan, spijtig maar helaas met twee nukkige chauffeurs die nodig moesten bewijzen dat niet alle Grieken vriendelijke mensen zijn. Stefaan, snipverkouden en als enige van ons gezelschap ziek moest van zich afbijten en de rit naar de luchthaven verliep nogal stilletjes.

Het inchecken van de bagage verliep relatief vlot, de veiligheidsformaliteiten verliepen zonder problemen, het lange wachten aan het poortje naar het tarmac. Dan eindelijk de wandeling naar het vliegtuig. Iemand, niet van ons reisgezelschap, liet een dure fles Griekse drank vallen in die laatste ogenblikken. Pech. Het opstappen via een trap, voor de één al moeilijker dan voor de andere. Het werd een lange vlucht met een tussenlanding op Kreta, passagiers moesten plaats maken voor opstappende passagiers en zelf op andere plaatsen gaan zitten.
Uiteindelijk landden we op Brussel Nationale Luchthaven, de lange wandeling om de bagage op te halen, wachten, sleuren aan valiezen. Gelukkig waren die laatste er allemaal. De wandeling naar de busparking en dan de rit naar Roeselare, nog vóór de ochtendfiles. Het was stil op de bus. Dan het afscheid van de verpleegkundigen, blij dat alles goed verlopen was en toen ... stonden we weer in de Wilgenstraat.

De VNR-elfdaagse 2017 zat er op, het was maandagmorgen, de dialysepatiënten van Roeselare mochten meteen in het ziekenhuis blijven voor hun behandeling, na tien dagen de eerste weer in de vertrouwde zaal. Iedereen nam afscheid van iedereen, moe en ... hopelijk tevreden.

Maurice Debusschere

Al de verpleegkundigen op één foto.
Bovenaan: Dominiek, Ann, Stefaan, Sonja, Ingeborg.
Onderaan: Martine en Ann

DEJONGHE

STEENGOED IN BOUWMATERIALEN

Roeselarestraat 89

B-8980 Zonnebeke

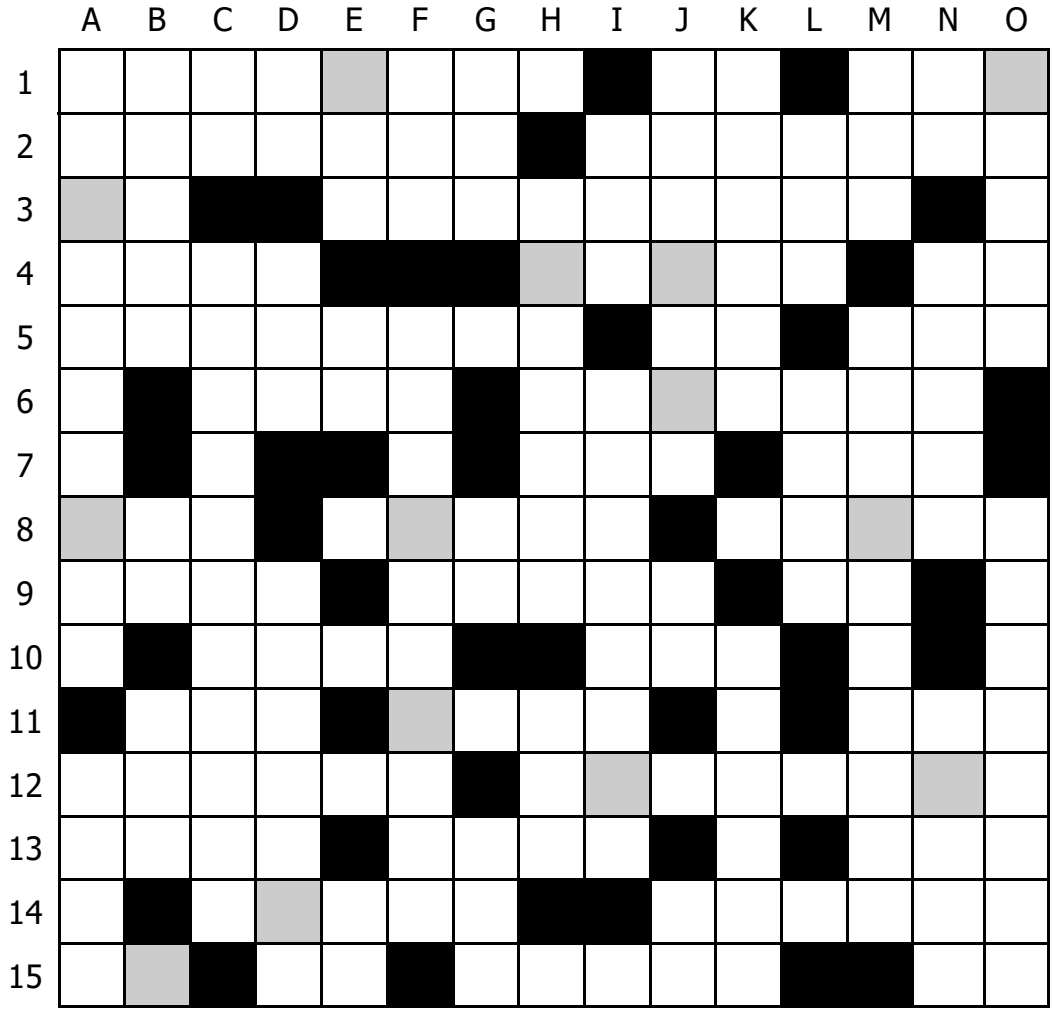
T +32 (0)51 77 84 33

F +32 (0)51 77 72 79

info@nvdejonghe.be

www.nvdejonghe.be

KRUISWOORDRAADSEL



HORIZONTAAL

1 Lijst met de maanden, weken en dagen van het jaar - aansporing - bijwoord
2 Inwoner van Soedie-Arabië - omstandigheid die maakt dat iets ontstaat
3 'ik' in het Spaans - uitgeven
4 Loopvogel - olmen - persoonlijk voornaamwoord
5 Echtgenote van Socrates - uitroep - niet dichtbij
6 Ginder - kleine brokjes
7 Alpenwei - neem eten tot mij
8 Bovenste deel van een korenhalm - godin van de jacht - zangvogel
9 Jongensnaam - naam van een bandencentrale - paardenkracht
10 Iedere - landtong
11 Familielid - metaal - uitroep
12 Deel van een tekst - monster
13 Boord - dialectwoord voor een emmer - persoonlijk voornaamwoord
14 Mansnaam - anagram van 'sinten'
15 Voorzetsel - achter - roofvogel - spil

VERTICAAL

A. Poeder dat kalium uit de voeding bindt - rivier in Italië
B. Geur - slede - merk van ijsjes
C. Muzieknoot - bedrijf
D. Getij - Baskische afscheidingsbeweging - hoefdieren uit het noorden
E. Muurholte - dierengeluid - en andere
F. Bevochtig - fruitboom
G. Roem - uitroep van pijn - Koninklijk Technisch Atheneum
H. Geen enkel persoon - doele op
I. Lofrede - struikbloem
J. Keukengerief - symbool van selenium - binnen
K. Stilstand - zandstrook
L. Evenwichtig - voertuig
M. In werking - energie
N. Muzieknoot - gebaar - land in Azië
O. Wintersporter - kerstversiering

Met de letters in de grijze vakjes kan je een sleutelwoord vinden.
Tip: slecht ontwikkelde nier(en).

Bourgeois Sonja & Defour An

ESPEEL & CIE
Espeel & Cie bvba
IJzerhandel voor bouw en industrie
WIELSBEKE
www.espeelmetaal.be
Heirweg 218
8710 Sint-Baafs-Vijve
Telefoon: +32(0)56 61 79 97

World Wines Web store

Shop: VRIJ 16-18u en ZAT 10-16u

Rubensstraat 84 - 1800 Vilvoorde

Bart Vanpeteghem - +32 472 88 00 45

www.worldwinesweb.be

info@worldwinesweb.be

B.V.B.A. VANDEZANDE

Zeepziederijstraat 5

Postbus 62

B-8600 DIKSMUIDE

Tel : +32.(0)51.50.01.17

Fax : +32.(0)51.50.41.17

Mail : info@vandezande.com

Algemene Metaalconstructies

Drainage

Tractoren

BAKKERIJ BVBA

RANSON CANNIERE

Groot Ambachtelijke bakkerij

INDUSTRIE ZONE NOORD

LAMSAKKER 4

8700 TIELT

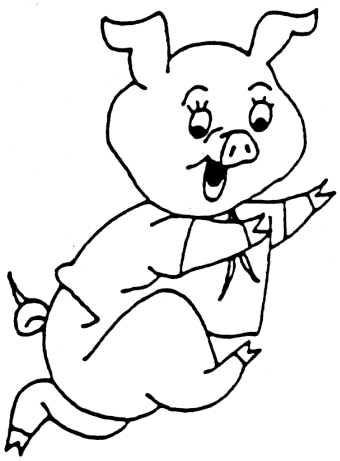
Tel 051 633489

Fax 051 635421

BTW BE 0435.449.232

info@ranson-canniere.be

www.bakkerijranson.be



VLEESWAREN

HAVA

ZWAAIKOMSTRAAT 70

8800 ROESELARE

Tel. 051/ 20 19 39

Fax 051/ 20 91 07

UITSLAG TREKKING TOMBOLA 2017 VNR

Winnende loten binnenbrengen op de dienst dialyse 2, AZ Delta, met vermelding van uw naam en telefoonnummer op de achterzijde of bel 051/237701.
Prijzen niet afgehaald vóór 1 maart 2018 blijven eigendom van de vereniging.

1.	aankoopbons (300 €)	02879
2.	aankoopbons (200 €)	05627
3.	aankoopbons (150 €)	08529
4.	aankoopbons (100 €)	14336
5.	aankoopbons (100 €)	18362
6.	aankoopbons (50 €)	00325
7.	aankoopbons (50 €)	07180
8.	aankoopbons (50 €)	11042
9.	aankoopbons (50 €)	13114
10.	aankoopbons (50 €)	18855
11.	Bon De Boksneuze 30 € MM	00410
12.	Bon De Boksneuze 30 € MM	04540
13.	Bon De Boksneuze 30 € MM	09875
14.	Bon De Boksneuze 30 €	13770
15.	Bon De Boksneuze 30 €	17510
16.	Bon De Boksneuze 30 €	03250
17.	Bon De Boksneuze 30 €	06442
18.	Bon De Boksneuze 30 €	08389
19.	Bon De Boksneuze 30 €	13360
20.	Bon De Boksneuze 30 €	16484
21.	Bon De Boksneuze 30 €	00932
22.	Bon De Boksneuze 30 €	06511
23.	Bon De Boksneuze 30 €	11163
24.	Aankoopbon 25 €	12076
25.	Aankoopbon 25 €	17813
26.	Aankoopbon 25 €	01050
27.	Aankoopbon 25 €	05453
28.	Aankoopbon 25 €	09692
29.	Aankoopbon 25 €	13786
30.	Aankoopbon 25 €	17876
31.	Aankoopbon 25 €	00125
32.	Aankoopbon 25 €	04626
33.	Aankoopbon 25 €	09632
34.	Aankoopbon 25 €	12752
35.	12x25cl Rodenbach	18496
36.	2 t-shirts Sportline	01545
37.	2 t-shirts Sportline	04516
38.	2 t-shirts Sportline	10538
39.	2 t-shirts Sportline	14000
40.	2 t-shirts Sportline	16291
41.	2 t-shirts Sportline	01544
42.	Bon nieuwkuis 13 €	05508
43.	Bon nieuwkuis 13 €	10631
44.	Bon nieuwkuis 13 €	10852
45.	Luxebierpakket KvW	12039
46.	Luxebierpakket KvW	18056
47.	Luxebierpakket KvW	00475
48.	Luxebierpakket KvW	05451
49.	Luxebierpakket KvW	10728
50.	aankoopbon (10 €)	12469
51.	aankoopbon (10 €)	16719
52.	aankoopbon (10 €)	01947
53.	aankoopbon (10 €)	06276
54.	aankoopbon (10 €)	10071
55.	aankoopbon (10 €)	13092
56.	aankoopbon (10 €)	02154
57.	aankoopbon (10 €)	08701
58.	aankoopbon (10 €)	13372
59.	aankoopbon (10 €)	18787
60.	aankoopbon (10 €)	00765
61.	aankoopbon (10 €)	07157
62.	aankoopbon (10 €)	09104
63.	aankoopbon (10 €)	12495
64.	aankoopbon (10 €)	18361
65.	aankoopbon (10 €)	01792
66.	aankoopbon (10 €)	01749

67. Aankoopbon (10 €) 00901
68. Aankoopbon (10 €) 07369
69. Aankoopbon (10 €) 10753
70. Aankoopbon (10 €) 13125
71. Aankoopbon (10 €) 17581
72. Aankoopbon (10 €) 03189
73. Aankoopbon (10 €) 06409
74. Aankoopbon (10 €) 08510
75. Aankoopbon (10 €) 12163
76. Aankoopbon (10 €) 16064
77. Aankoopbon (10 €) 03064
78. Aankoopbon (10 €) 04237
79. Aankoopbon (10 €) 10036
80. Aankoopbon (10 €) 15193
81. Aankoopbon (10 €) 18030
82. Aankoopbon (10 €) 00934
83. Aankoopbon (10 €) 07296
84. Aankoopbon (10 €) 09739
85. Aankoopbon (10 €) 09752
86. Aankoopbon (10 €) 13513
87. Aankoopbon (10 €) 17112
88. Aankoopbon (10 €) 01324
89. Aankoopbon (10 €) 05758
90. Aankoopbon (10 €) 08091
91. Aankoopbon (10 €) 14661
92. Aankoopbon (10 €) 16854
93. Aankoopbon (10 €) 00781
94. Aankoopbon (10 €) 06254
95. Aankoopbon (10 €) 12126
96. Aankoopbon (10 €) 19214
97. Aankoopbon (10 €) 02612
98. Aankoopbon (10 €) 07167
99. Aankoopbon (10 €) 10719
100. Aankoopbon (10 €) 14319
101. Aankoopbon (10 €) 16539
102. Aankoopbon (10 €) 01533
103. Aankoopbon (10 €) 06941
104. Aankoopbon (10 €) 10627
105. Aankoopbon (10 €) 14712
106. Aankoopbon (10 €) 17187
107. Aankoopbon (10 €) 02055
108. Aankoopbon (10 €) 06010
109. Aankoopbon (10 €) 08523
110. Aankoopbon (10 €) 12130
111. Aankoopbon (10 €) 14240
112. Aankoopbon (10 €) 16212
113. Aankoopbon (10 €) 01354
114. Aankoopbon (10 €) 04454
115. Aankoopbon (10 €) 09159
116. Aankoopbon (10 €) 09155
117. Aankoopbon (10 €) 13247
118. Aankoopbon (10 €) 17113
119. Aankoopbon (10 €) 03154
120. Aankoopbon (10 €) 04232
121. Aankoopbon (10 €) 08176
122. Aankoopbon (10 €) 13930
123. Aankoopbon (10 €) 17158
124. Aankoopbon (10 €) 02938
125. Aankoopbon (10 €) 00078
126. Aankoopbon (10 €) 01633
127. Aankoopbon (10 €) 05911
128. Aankoopbon (10 €) 08657
129. Aankoopbon (10 €) 12213
130. Aankoopbon (10 €) 17991
131. Aankoopbon (10 €) 00743
132. Aankoopbon (10 €) 06398
133. Aankoopbon (10 €) 10751
134. Aankoopbon (10 €) 13087
135. Aankoopbon (10 €) 18542
136. Aankoopbon (10 €) 02944
137. Aankoopbon (10 €) 05520
138. Aankoopbon (10 €) 09666
139. Aankoopbon (10 €) 15349
140. Aankoopbon (10 €) 17365
141. Aankoopbon (10 €) 00256
142. Aankoopbon (10 €) 04763
143. Aankoopbon (10 €) 08787
144. Aankoopbon (10 €) 13504
145. Aankoopbon (10 €) 18121
146. Aankoopbon (10 €) 02375
147. Aankoopbon (10 €) 04079
148. Aankoopbon (10 €) 10568
149. Aankoopbon (10 €) 15299
150. Aankoopbon (10 €) 15060
151. Aankoopbon (10 €) 18653
152. Aankoopbon (10 €) 10795
153. Aankoopbon (10 €) 05854
154. Aankoopbon (10 €) 10196
155. Aankoopbon (10 €) 13133
156. Aankoopbon (10 €) 18789
157. Aankoopbon (10 €) 00297
158. Aankoopbon (10 €) 05751
159. Aankoopbon (10 €) 08284
160. Aankoopbon (10 €) 13827
161. Aankoopbon (10 €) 16941
162. Aankoopbon (10 €) 01234
163. Aankoopbon (10 €) 04138
164. Aankoopbon (10 €) 09694

165.	Aankoopbon (10 €)	02754
166.	Aankoopbon (10 €)	05480
167.	Aankoopbon (10 €)	08036
168.	1 Kg. Koffie	12120
169.	1 Kg. Koffie	17923
170.	1 Kg. Koffie	02430
171.	1 Kg. Koffie	07301
172.	1 Kg. Koffie	08340
173.	1 Kg. Koffie	12188
174.	1 Kg. Koffie	16648
175.	1 Kg. Koffie	17958
176.	1 Kg. Koffie	00102
177.	1 Kg. Koffie	07310
178.	1 Kg. Koffie	10914
179.	Staande lamp	15184
180.	2 siereendjes	16736
181.	2 siereendjes	00109
182.	2 flessen wijn	04682
183.	verrassingsmandje	10492
184.	Condiment set	14735
185.	1 fles Smeets appeljenever	16360
186.	1 fles Smeets appeljenever	03178
187.	1 fles Smeets appeljenever	04082
188.	1 fles Smeets appeljenever	06639
189.	1 fles Smeets appeljenever	09145
190.	1 fles Smeets appeljenever	13240
191.	1 fles Smeets appeljenever	17908
192.	1 fles Smeets appeljenever	01995
193.	1 fles Smeets appeljenever	05415
194.	1 fles Smeets appeljenever	10181
195.	1 fles Smeets appeljenever	13141
196.	1 fles Smeets appeljenever	17973
197.	1 fles Smeets appeljenever	01737
198.	1 fl. Smeets Melon & Cream	06645
199.	1 fl. Smeets Melon & Cream	11351
200.	1 fl. Smeets Melon & Cream	13082
201.	1 fl. Smeets Melon & Cream	14216
202.	Kleurrijk België KvW	18808
203.	Kleurrijk België KvW	00227
204.	Kleurrijk België KvW	11354
205.	Kleurrijk België KvW	14366
206.	Pakket SOUBRY	17609
207.	Pakket SOUBRY	01289
208.	Pakket SOUBRY	04373
209.	Pakket SOUBRY	06139
210.	Pakket SOUBRY	08158
211.	Pakket SOUBRY	02928
212.	Pakket SOUBRY	05921
213.	Pakket SOUBRY	09099
214.	Pakket SOUBRY	12468
215.	Pakket SOUBRY	17661
216.	Pakket SOUBRY	03186
217.	Pakket SOUBRY	06599
218.	Pakket SOUBRY	09808
219.	Pakket SOUBRY	13559
220.	Pakket SOUBRY	16202
221.	Pakket SOUBRY	00160
222.	Pakket SOUBRY	04557
223.	Pakket SOUBRY	08580
224.	Pakket SOUBRY	13678
225.	Pakket SOUBRY	17527
226.	koeken Destrooper	02572
227.	koeken Destrooper	05171
228.	koeken Destrooper	09603
229.	koeken Destrooper	12269
230.	koeken Destrooper	16973
231.	koeken Destrooper	01699
232.	koeken Destrooper	04449
233.	koeken Destrooper	10884
234.	koeken Destrooper	18897
235.	koeken Destrooper	01822
236.	koeken Destrooper	04315
237.	koeken Destrooper	08402
238.	koeken Destrooper	13980
239.	koeken Destrooper	16097
240.	koeken Destrooper	02667
241.	koeken Destrooper	06895
242.	koeken Destrooper	11068
243.	Beachballset KvW	12066
244.	Beachballset KvW	16852
245.	Beachballset KvW	01188
246.	Beachballset KvW	07323
247.	Beachballset KvW	00592
248.	Beachballset KvW	12550
249.	Beachballset KvW	18758

HARTELIJK DANK!!

Aan alle kopers, verkopers,
sponsors, schenkers, …

Op de volgende pagina staan de winnende
nrs. gerangschikt van klein naar groot

125	00078	16	03250	210	08158	168	12120	20	16484
176	00102	147	04079	121	08176	95	12126	101	16539
181	00109	187	04082	159	08284	110	12130	174	16648
31	00125	163	04138	172	08340	75	12163	51	16719
221	00160	120	04232	18	08389	173	12188	180	16736
203	00227	78	04237	237	08402	129	12213	244	16852
141	00256	236	04315	74	08510	229	12269	92	16854
157	00297	208	04373	109	08523	214	12468	161	16941
6	00325	232	04449	3	08529	50	12469	230	16973
11	00410	114	04454	223	08580	63	12495	87	17112
47	00475	37	04516	128	08657	248	12550	118	17113
247	00592	12	04540	57	08701	34	12752	123	17158
131	00743	222	04557	143	08787	200	13082	106	17187
60	00765	32	04626	213	09099	134	13087	140	17365
93	00781	182	04682	62	09104	55	13092	15	17510
67	00901	142	04763	189	09145	9	13114	225	17527
21	00932	227	05171	116	09155	70	13125	71	17581
82	00934	193	05415	115	09159	155	13133	206	17609
26	01050	48	05451	228	09603	195	13141	215	17661
245	01188	27	05453	33	09632	190	13240	25	17813
162	01234	166	05480	138	09666	117	13247	30	17876
207	01289	42	05508	28	09692	19	13360	191	17908
88	01324	137	05520	164	09694	58	13372	169	17923
113	01354	2	05627	84	09739	144	13504	175	17958
102	01533	158	05751	85	09752	86	13513	196	17973
41	01544	89	05758	218	09808	219	13559	130	17991
36	01545	153	05854	13	09875	224	13678	81	18030
126	01633	127	05911	79	10036	14	13770	46	18056
231	01699	212	05921	54	10071	29	13786	145	18121
197	01737	108	06010	194	10181	160	13827	64	18361
66	01749	209	06139	154	10196	122	13930	5	18362
65	01792	94	06254	183	10492	238	13980	35	18496
235	01822	53	06276	38	10538	39	14000	135	18542
52	01947	132	06398	148	10568	201	14216	151	18653
192	01995	73	06409	104	10627	111	14240	249	18758
107	02055	17	06442	43	10631	100	14319	59	18787
56	02154	22	06511	99	10719	4	14336	156	18789
146	02375	217	06599	49	10728	205	14366	202	18808
170	02430	188	06639	133	10751	91	14661	10	18855
226	02572	198	06645	69	10753	105	14712	234	18897
97	02612	241	06895	152	10795	184	14735	96	19214
240	02667	103	06941	44	10852	150	15060		
165	02754	61	07157	233	10884	179	15184		
1	02879	98	07167	178	10914	80	15193		
211	02928	7	07180	8	11042	149	15299		
124	02938	83	07296	242	11068	139	15349		
136	02944	171	07301	23	11163	76	16064		
77	03064	177	07310	199	11351	239	16097		
119	03154	246	07323	204	11354	220	16202		
186	03178	68	07369	45	12039	112	16212		
216	03186	167	08036	243	12066	40	16291		
72	03189	90	08091	24	12076	185	16360		

OVERLIJDENSBERICHTEN

De familie heeft ons gevraagd om het overlijden te melden van:

03/10/2017
De Heer Bernard Lambert
Echtgenoot van Mevr. Griet Halwijn (hemodialyseverpleegkundige)

11/10/2017
De Heer Norbert Peel
Levensgezellin van Mevr. Magda Famaey (dialysepatiënte)

28/11/2017
De Heer Maurits Timmerman (dialysepatiënt)
Echtgenoot van Mevrouw Clara Devlieghere

29/11/2017
De Heer Debrouwere Roland (dialysepatiënt)
Echtgenoot van Mevrouw Marreel Rita

09/12/2017
De Heer André Vandevyvere (getransplanteerde)
Echtgenoot van Mevr. Diana Deroo

Wanneer een familielid overleden is kan dit in 't Krantje worden vermeldt. Alleen de familie van de overledene kan vragen of zijn/haar familielid in 't Krantje vermeld wordt.

Alle aanvragen dienen toe te komen bij: Segaert André, Van Arteveldestraat 5, 8830 te Hooglede.
Dit kan alleen schriftelijk of via e-mail met een overlijdensbericht tav 't Krantje of VNR.

Alleen overlijdens in rechte lijn worden aangenomen (overlijden van je man, vrouw, kind, pa, ma, broer of zuster). Foto's worden niet opgenomen.
De overledenen komen in een lijst te staan, zoals je hierboven kan zien.

Segaert André

SOUBRY NV
Verbrandhofstraat 51 - 8800
Roeselare

JEUK

Inleiding

Jeuk kan een dominant symptoom zijn van een huidziekte of een teken bij een systeemziekte.
Bij patiënten met ernstig nierlijden is het echter de opstapeling van afvalstoffen - die normaal gezien door de nier worden verwijderd - die gelden als belangrijkste oorzaak van jeuk.
Het is één van de meest storende klachten bij dialysepatiënten, zelfs tot in die mate dat het symptoom het dagelijks functioneren gaat overheersen en belemmeren.
Het zal blijken dat jeuk bij nierinsufficiënte patiënten nooit mag onderschat worden en dat steeds moet nagegaan worden wat de reden is van jeuk omdat de behandelingsvormen heel verschillend kunnen zijn naargelang de oorzaak.

Uremische jeuk

Uremische jeuk omvat alle soorten van jeuk vastgesteld bij uremische patiënten. De moleculaire basis van jeuk bij chronisch nierfalen blijft nog steeds onopgelost. Grotendeels wegens het subjectief en wispelturig karakter van de jeuk en de grote invloed van psychologische factoren.

Klinische symptomen

Er is geen relatie tussen de onderliggende nierziekte, leeftijd of geslacht en de ernst of prevalentie van jeuk. Jeuk kan zowel algemeen zijn als lokaal. Het voorhoofd, bovenaan de rug en de bovenkant van de voorarm zijn de typische plaatsen voor jeuk. De jeuk is over het algemeen ook ernstiger tijdens de zomer.

Weefselonderzoek

Onder de microscoop kan de huid typische micro-angiopathie (afwijkingen in de kleine bloedvaten van de huid) vertonen terwijl de huid er klinisch toch normaal blijft uitzien. Anderzijds is het ook mogelijk dat er demonstratieve letsels ontstaan door te krabben. De verschillende gradaties van krabletsels zijn:

- Lokale lichenificaties: geïsoleerde plaques van 2 tot 10 cm groot meestal verschijnend op de voorarm, in de lies, rond de anus en het scrotum.
- Prurigo nodularis: veelvuldige bruine bobbels, dikwijls bedekt met korsten
- Keratotische papula's: rode of violetkleurige letsels met een typische centrale inzinking die meestal verschijnen op de schouders.

Oorzaken

1. Xerosis: droge huid door atrofie van de vet- en zweetklieren. De graad van droogheid van de huid is echter moeilijk te beoordelen.
2. Perifere neuropathie: dialysepatiënten vertonen een abnormaal patroon van de huidbezenuwing en men veronder-

telt dat de perifere neuropathie (aantasting van de geleidbaarheid van de zenuwen) een rol speelt in het ontstaan van jeuk.

3. Divalente ionen: het is bewezen dat uremische patiënten verhoogde concentraties van tweewaardige ionen zoals calcium, magnesium en fosfor in de huid vertonen. Een significante correlatie tussen uremische jeuk en een verhoogde fosfor- of magnesiumconcentratie in het serum werd reeds aangetoond. Wanneer men echter magnesiumvrij dialysaat gaat gebruiken slaagt men er niet in om een verbetering van de jeuk te bekomen.
4. Parathormoon en secundaire hyperparathyroïdie (teveel werken van de bijschildklier): verschillende studies beschrijven een plotse verbetering van jeuk door een parathyroïdectomie of door reductie van het parathormoon door medicatie. Omdat hyperpara toch één van de belangrijkste oorzaken is van jeuk nog even een overzicht van de oorzaken en behandeling van hyperpara:

Oorzaken hyperparathyroïdie

- Tekort aan actief vitamine D: vitamine D wordt pas actief na omzetting in de nier tot actief vitamine D (1.25 OH2 vitamine D). Na een zekere graad van nierinsufficiëntie ontstaat er een actief vitamine D tekort. Vitamine D heeft 2 keer een invloed op het parathormoon (PTH) namelijk: een rechtstreeks regulerend effect op de bijschildklier (het actief vitamine D onderdrukt PTH secretie) en het actief vitamine D is verantwoordelijk voor de calciumabsorptie in de darm.
- Hypocalcemie: de productie en secretie van het PTH staat onder controle van het calcium: een verlaagd calcium geeft een stijging van het PTH; een verhoogd calcium geeft een daling van het PTH; een verhoogd PTH geeft een verhoogde calcemie door botafbraak
- Fosfaatretentie: hyperfosfatemie stimuleert rechtstreeks de productie van PTH en onrechtstreeks door een remmend effect op de omzetting van vitamine D tot actief vitamine D.

De bijschildklier wordt dus bij de nierinsufficiënte patiënt flink gestimuleerd. Door deze ontregeling gaan er complexen van calcium en fosfor ontstaan die gaan neerslaan in de huid waardoor de patiënt jeuk ontwikkelt.

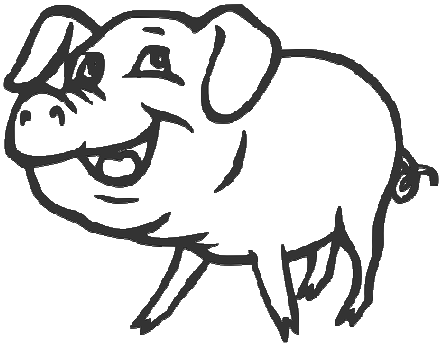
Behandeling hyperparathyroïdie

- Actief vitamine D: via de mond of in de ader: vb. Rocaltrol, alpha leo
- Adequate toevoer van calcium door orale supplementen zoals calciumcarbonaat en voldoende calciumconcentratie in het dialysaat (enkel indien het calcium duidelijk te laag is).
- Reductie van het serumfosfaat door adequate zuiveringstechnieken, dieetmaatregelen en fosfaatbinders (calcium carbonaat, calcium acetaat, renagel).
- Parathyroïdectomie: wanneer hyperpara niet meer beantwoordt aan medicatie en bij blijvende hypercalcemie.

5. Histamine: bij dialysepatiënten met jeuk worden er hogere histamineplasma spiegels gerapporteerd. Histamine wordt vrijgelaten door voornamelijk huid, peritoneale en bronchiale mastcellen. Het feit dat antihistaminica slechts gedeeltelijk effectief zijn bij de behandeling van jeuk is een indicatie dat histamine eigenlijk niet de hoofdrol speelt bij uremische jeuk.
6. Vitamine A en retinolbindend proteïne: bij dialysepatiënten zijn de serumwaarden van vitamine A gestegen. Dit

is het gevolg van een verminderde renale klaring van het retinolbindend proteïne. Er is echter geen correlatie gevonden tussen vitamine A inhoud van de huid en jeuk. Op electronenmicroscopie zijn de huidletsels van dialysepatiënten vergelijkbaar met deze van patiënten met hypovitaminose A. Men vermoedt dat er door de verhoogde uremies abnormale receptor functies ontstaan.

7. Dialysegebonden jeuk, allergische reacties: na het starten van de dialyse heeft men gezien dat de frequentie en de intensiviteit van jeuk kan stijgen. Er werd dus gesuggereerd dat dialysepatiënten blootgesteld werden aan substanties die jeuk in de hand werkten. Patchtesten gaven hier echter geen bewijs voor. Enkele voorbeelden van substanties die gevoeligheid kunnen veroorzaken zijn: jodium (isobetadine), nikkel (b.v. in naalden), ethyleenoxide (sterilisatietechniek), heparine (afkomstig van varkens of runderen).



Behandeling

Voor men over één of andere behandeling beslist moet de arts evalueren of de jeuk veroorzaakt wordt door uremie of gerelateerd is naar dermatologische of systeemziekten omdat ze toch wel een verschillende benadering vereisen. Anamnese, klinisch onderzoek en bloedtesten (zoals cyto, glucose, creatinine, electrolyten, levertesten, PTH, schildkliertesten), stoelgangonderzoek op parasieten en occult bloed en RX thorax zullen de meeste huid- en systeemziekten die leiden tot jeuk detecteren. Er zijn verschillende behandelingen voorhanden maar geen van allen leidt tot totale tevredenheid.

Plaatselijke behandeling

- Huidemulsies: op de droge huid hebben deze emulsies variërende klinische resultaten. Ze hebben zowel een hydraterende als een beschermende werking. Enkele voorbeelden zijn zoete amandelolie, menthol en capsaïcine (= natuurlijk alkaloïd)

Fysische behandelingen

- Fototherapie: Ultraviolet B is over het algemeen effectief. Alleen is het nog niet bewezen of er al dan niet een placebo effect bestaat. Een langdurige verlichting van de jeuk werd wel beschreven na een verlengde behandeling met fototherapie waarbij het lichaam 3 x per week werd blootgesteld aan UVB. Andere studies met gebruik van UVA (dat veiliger is dan UVB) toonde echter geen voordeel. Het is echter aangeraden om UV bestraling toch niet te veel te overwegen omwille van het potentieel carcinogeen effect.
- Acupunctuur en elektrische naalden: experimenteel geïnduceerde jeuk vermindert soms met acupunctuur. Elektrische naaldstimulatie kan nuttig zijn.
- Lidocaïne en mexiletine: bij bepaalde patiënten werd er ooit parenteraal lidocaïne toegediend. Deze patiënten werden gedurende 24 uren van hun jeuk bevrijd. Enkele ernstige neveneffecten werden echter gesignaleerd: acute hypotensie en grand mal aanval. Dagelijkse IV toediening van lidocaïne is dus niet zonder risico's en

heel onpraktisch. Het oraal actieve mexiletine dat minder acuut toxisch is, is spijtig genoeg niet zo effectief.

Systemische behandelingen

- Efficiënte dialyse: het is algemeen bekend dat jeuk meer voorkomt bij ondergedialyseerde patiënten en dat er een onmiddellijke verbetering optreedt bij het verhogen van de dialysedosis. Jeuk is dus significant gecorreleerd met dialyse-efficiëntie.
- Eiwit arm dieet: een proteïne arm dieet leverde een significante verbetering op van de jeuk.
- Oraal actieve kool: actieve kool geeft opmerkelijke resultaten omdat ze pruritogenen kunnen adsorberen. Actieve kool is dus eigenlijk een heel effectief en goedkoop middel, maar moeilijk toepasbaar in de praktijk.
- Cholestyramine: bindt galzouten en cholesterol en werd oorspronkelijk gebruikt om de jeuk te behandelen afkomstig van obstructief geelzucht en polycythaemia vera. De behandeling van uremische jeuk kan succesvol zijn maar is toch heel variabel. Daarenboven kunnen zich ook gastro-intestinale nevenwerkingen voordoen en bij patiënten die nog niet in dialyse zijn bestaat er een risico op acidose.
- Heparine: Patiënten die behandeld worden met heparine afkomstig van varkens of runderen kunnen jeuk ontwikkelen. De jeuk kan onmiddellijk opgelost zijn door het gebruik van andere heparine (zoals reeds courant gebeurt in de kliniek).
- Opioid antagonisten: Naloxone geeft een duidelijke verbetering bij jeuk. Naloxone kan dus overwogen worden bij patiënten met een ernstige en blijvende jeuk. Er worden wel enkele gastro-intestinale nevenwerkingen gesignaleerd.
- Erythropoëtine: epo kan in sommige gevallen een verbetering van de jeuk geven.
- Parathyroïdectomie: Wanneer jeuk samengaat met blijvende hypercalcemie en hyperparathyroïdie kan dit uitmonden in het gedeeltelijk weghalen van de bijschildklieren. Het mag echter geen routinetherapie worden voor jeuk. Als het serumcalcium gestabiliseerd is kan de jeuk heel wat verbeteren.
- Thalidomide: Thalidomide werd in eerste instantie gebruikt bij leprapatiënten. Omdat gezien werd dat jeuk verminderde werd ook bij dialyse patiënten thalidomide opgestart. De intensiteit van de jeuk verminderde met 80 %. Echter wel duidelijke nevenwerkingen van constipatie en slaperigheid.

Andere behandelingsvormen

- Antihistaminica: De respons van antihistaminica is heel gering
- Poly-onverzadigde vetzuren: bij dagelijkse inname van 6 g ethyl ester van visolie, olijfolie of saffloerolie word een duidelijke verbetering waargenomen.
- Sauna: Door stimulatie van zweetklieren ontstaat waarschijnlijk een excretie van pruritogenen.

Literatuurlijst

- Nephrology Dialysis Transplantation: Pruritus: April 1999
- Dr. Coutteney: hyperparathyroïdie : postgraduaatcursus ORPADT 2000

Met dank aan Linda Rottiers, UZA, CAD Bornem, verpleegkundige, auteur van het eindwerk 'Pruritus', posthogeschoolvorming nefrologie, ORPADT, 2000 en aan dr. G. De Schoenmakere, nefroloog, AZ Delta voor de update.

KUBBTORNOOI BART VANDOORNE

Op zaterdag 9 september ging in wijkcentrum "De Koekuit" in Menen voor de 4de keer het groot kubbtornooi ter nagedachtenis van Bart Vandoorne door. Het bijhorende eetfestijn had op zondag 10 september plaats in de BAMOschool in Moorsele.

Bart leed sinds zijn geboorte aan een hartafwijking en kwam in 2012 aan de dialyse in zaal 3 te Roeselare. Bij een hart- en niertransplantatie overleed hij op 20 december 2013, net 40 jaar geworden. Hij liet een vrouw en twee dochtertjes na.

Bart Vandoorne (L) en Lorenzo Bataille op het jaarfeest 2013

Sindsdien organiseert broer Wim Vandoorne, samen met familieleden en vrienden, "De Vrienden van Bart", elk jaar een kubbtornooi, waarvan de opbrengst geschonken wordt aan goede doelen die Bart na aan het hart lagen.

Heel veel actie is er wel op zo'n Kubbtornooi. De andere deelnemers volgen het spel met veel belangstelling

Aan het kubb tornooi 2017 namen 24 ploegen deel. Het weer was goed, op enkele regenbuien na, die dan nog net tussen de wedstrijden vielen en het amusement was groot. Bij de finales wonnen "De Bifi's" uit Moorsele het A-tornooi en "Jeugdclub Ten Goudberghe" uit Wevelgem het B-tornooi.

"De Bifi's" uit Moorsele won het A-tornooi

"Jeugdclub Ten Goudberghe" uit Wevegelgem won het B-tornooi

Voor het eetfestijn waren er 180 inschrijvingen. Er was keuze uit beenhesp met groentjes of een koude visschotel. Het werd een gezellige bedoening met lekker eten waaraan een ruime delegatie van het VNR-bestuur met partners deelnam.

Tornooi en eetfestijn brachten genoeg op om 4.400 euro te verdelen onder 4 organisaties of verenigingen. Daarbovenop was er nog genoeg startkapitaal over om "De Vrienden van Bart" een vijfde editie te laten plannen.

Dit jaar genoot onze "Vriendenkring Nierpatiënten Roeselare" voor de 3de keer van een gulle gift. Samen met onze vereniging genoten ook v.z.w. Hartekinderen en de MS-Liga van een gift en werd er ook een steuntje in de rug verleend aan het Rekkemse woonzorgcentrum OLV Middelares.

De officiële overhandiging ging opnieuw door in de Gemeentelijke Sporthal in Rekkem op 11 november, in aanwezigheid van de pers en van de burgemeesters van Menen en Wevelgem.

De officiële overhandiging in aanwezigheid van de burgemeesters van Menen en Wevelgem en van de familie en vrienden van Bart. Er was ook een vertegenwoordiger van de VNR (Maurice Debusschere) en MS-Liga. vzw Hartekinderen was verontschuldigd

Onze vereniging ontving 1.500 euro en bestuurslid Maurice Debusschere en echtgenote Liliane Huyghebaert mochten deze geapprecieerde gift in ontvangst nemen voor de VNR.

Ons bestuur bedankt heel hartelijk de familie en vrienden van Bart Vandoorne voor de zeer gewaardeerde steun aan onze vereniging.

Maurice Debusschere

REISVERSLAG RHODOS

EEN VERPLEEGKUNDIGE VERTELT …

Helemaal nieuw, want voor het eerst ga ik, als verpleegkundige, mee op reis met onze dialysepatiënten.

Op het moment dat iedereen op de bus geïnstalleerd was begon de kennismaking. De habituées informeerden de nieuwelingen en verbroederden al van op de bus. We verlaten onze comfortzone, … het avontuur tegemoet.

Onmiddellijk blijkt dat Stefaan de perfecte organisator is: direct, to the point en met goed omschreven orders. Met een plichtsbewuste vanzelfsprekendheid benadert hij de patiënten en hun familie.

In de luchthaven hielp iedereen elkaar en de valiezenkoers was snel afgewerkt. Eénmaal op het vliegtuig werden de contacten met de collega-toeristen verder aangehaald. De vliegtuigreis verliep vrij vlot. Rond 21 uur stonden wij aan de incheckbalie van het hotel. Daar was enige chaos totdat iedereen wist waar hun 10-daagse thuishaven was in het hotel Horizon.

Wie nog iets wilde eten moest zich reppen naar het restaurant, waar het hotelpersoneel ons hielp gezien het restaurant bijna gesloten was.

Op vrijdagmorgen was het tijd voor een eerste verkenning: eens rondkijken wat er zoal te gebeuren en te ontdekken valt. Daarna kregen wij de tijd om de nodige verzorging te geven voor wie dat nodig had. In de namiddag trokken we met heel de groep naar de oude stad Rhodos. Een vlotte gids worstelde ons door de stad met zijn heel rijke geschiedenis. Door die uitleg konden wij beter begrijpen hoe de stad tot stand kwam en waarom die stad er zo uitziet als nu: mooi, groots, monumentaal… Ik zei "worstelde": inderdaad de afdaling van de Ridderstraat was niet enkel imposant, maar een hobbelige weg met een helling van wellicht meer dan 10% afdalen met de rolstoelen, was geen sinecure. Als verpleegkundige deden we dat traject een paar keer om iedereen veilig te begeleiden naar de volgende halte… en met succes. Zo was er al een eerste indruk van het eiland.

Op zaterdag trokken we voor de eerste keer naar het dialysecentrum. Stefaan, Sonja, Ingeborg en Dominique mochten de spits afbijten. Na de middag vertrok de dialysebus. Alle patiënten konden er tezelfdertijd gedialyseerd worden. Weliswaar op 2 verdiepingen. Na hun noodzakelijke behandeling was de groep op tijd terug voor het avondeten.

Op zondag kregen we een vrije dag. Iedereen kon gaan en staan waar ze wilden… Met de rolstoelpatiënten hebben we in de namiddag een mooie wandeling gemaakt naar het haventje nabij Rhodos. Anderen maakten in hun eentje een langere wandeling of ze huurden een wagen om het eiland een stuk landinwaarts te ontdekken. Voor elk wat wils dus.

Maandag stond een dagreis op het programma; van 's morgens vroeg vertrokken we per bus naar de haven van Rhodos. Per boot hebben we naar het eiland Simi gevaren. Het werd een dag doorspekt met een beetje cultuur en heel veel natuur, maar ook een dag van ont-

moeting! Geleidelijk aan begint iedereen elkaar te kennen en worden tipjes van de sluiers opgelicht van de familiale achtergronden. Dat is goed omdat één en ander verhelderend werkt. Ieder heeft zo zijn eigen verhaal wat frequent tot diepgaande gesprekken kan leiden. Ik begin de patiënten beter en beter te begrijpen en zij mij ongetwijfeld ook …

Het zou misplaatst zijn hier niets over het hotel te vertellen: de kamers zijn voortreffelijk en heel functioneel en 't zijn écht goeie bedden. Voor onze toeristen, al dan niet patiënt is dat een belangrijke factor. Sommigen onder ons proeven elke dag een ander aperitief … aan keuze geen gebrek. Gelukkig zijn die cocktails niet te zwaar alcoholisch … wie weet wat we dan zouden meemaken? Maar ons publiek is voorbeeldig en gelukkig zien we ook menig flesje water op de tafels staan.

Het eten is voortreffelijk zoals het een all-in hotel past, ieder vindt hier zijn goesting. Het dessertbuffet varieert van allerlei soorten vers fruit, roomijs, chocolade , mousses en heel wat 'lekkere' taarten. En wie het op z'n Frans wil bekijken kan ook profiteren van een stukje kaas.

Na het avondmaal leggen er veel nog een kaartje, anderen willen wat vroeger gaan slapen of kunnen genieten van de gezellige animatie bij de buitenbar.

Dinsdag dialysedag: voor het eerst mocht ik de patiënten begeleiden op buitenlandse dialysemissie… voor mij alles nieuw en spannend. Na de opstart in het dialysecentrum kom je terug in de realiteit en besef je opnieuw dat deze noodzakelijke zorg heel erg belangrijk is!

Een patiënt merkte op dat wij als

verpleegkundigen anders omgaan met de patiënt, een stuk gemoedelijker, wellicht omdat het de tweede dialyse was en mogelijks omdat Stefaan niet in de buurt was. Ik vermoed dat het normaal is dat je een beetje spontaner kan werken zonder het alziend oog in de omgeving. Maar weet je: Stefaan is zo ontzettend correct en wij kunnen nog zoveel leren van zijn ruime ervaring!

Blij dat deze dialyse zonder akkefietjes is verlopen en we veilig terug hotelwaarts mochten keren. De liefdevolle blikken en de warme ontvangst van de wachtende familieleden en collega's zijn hierbij niet te omschrijven! Wat ik vandaag heb ervaren: de dankbaarheid van de patiënten en de bezorgdheid van hun familie,… het doet iets met je!

De thuisblijvers hebben de winkeltjes afgeschuimd, want in België verwachten sommigen al eens een souveniertje. Ze stelden vast dat afdingen serieuze perspectieven opent…

We zijn reeds halfweg … schone liedjes

blijven niet duren…

Woensdag: een rustige voormiddag, weer met andere mensen gesproken. Zo ontdek je bij iedereen een ander verhaal, andere levensopvattingen en interesses. Het één ligt al dichter bij hetgeen je zelf meent en weet maar alles heeft zijn waarde!

Deze namiddag bezochten we Filerimos. Het stadje aan de oostkust van het eiland is heel mooi. De pauwen waren rijkelijk aanwezig maar hun pracht en praal is waarschijnlijk voor een ander seizoen. Vandaar vertrokken we naar een wijnproeverij; de rit daar naartoe verliep nogal problematisch… hoe dichter we bij onze bestemming kwamen hoe duidelijker het werd dat we met een defect zaten … ginder aangekomen konden we genieten van het wijnproeven en van enkele lokale lekkernijen … het even wachten op een andere bus werd door iedereen goed opgenomen.

Donderdag de derde dialysedag: verloopt een beetje zoals de andere dialysedagen. De vrije momenten in de voormiddag werden ook met de patiënten actief opgevuld. Een partijtje pingpong, een boompje kaarten, een spelletje rummikub en een verfrissend waterbalspelletje passeerden de revue. Fijn om patiënten en collega's op een andere wijze in een ander kader te leren kennen.

Op vrijdag: dag van de laatste uitstap, ditmaal naar Lindos. De stad, aan de oostkust gelegen, ligt midden in een rotsachtige omgeving. De zee, de bergen en de weidse natuur stralen rust uit. Maar het machtige van de omgeving laat ons niet koud. Dat Griekenland leeft van het toerisme is ook hier zeer duidelijk: heel veel souvenirwinkeltjes imponeren het kleine stadscentrum. Daartussen vinden we een klein kerkje. De Grieks Orthodoxe roomse stijl is er stralend aanwezig. En de mevrouw bewaakster zorgt er streng voor dat enige ingetogenheid bewaard blijft.

Zaterdag, laatste dialysedag. Terwijl onze patiënten afscheid kunnen nemen van het personeel in het dialysecentrum zijn ze dankbaar maar ook blij terug te keren naar hun roots. Hun familie profiteert ervan om nog een beetje uit te rusten,… Sommigen willen er piekfijn uitzien bij hun thuiskomst en brengen een bezoek aan de kapper. Anderen beginnen al in te pakken. Ja, zo gaat dat nu eenmaal: als je je eigen stal ruikt, kan het niet rap genoeg gaan. Maar dat zal toch nog een tijdje duren want morgen wacht ons nog een lange dag …

Zondag, de laatste dag => tijd voor de gebruikelijke afsluitende receptie… Na een hartverwarmende speech van Stefaan konden we genieten van een hapje en een drankje. Ook Stefaan werd op zijn beurt geprezen door Jan Maeseele voor zijn onvoorwaardelijke inzet! Dit zal hem ongetwijfeld deugd hebben gedaan gezien zijn koortsige toestand op dat moment… Afsluitend aan de receptie werd de groepsfoto genomen aan het

prachtige zwembad. Vervolgens ging iedereen zijn eigen gangetje: wat eten, kaarten, wandelen of nog wat ontspannen. Het werd voor iedereen een rustige namiddag alvorens we de avondlijke terugreis zouden aanvatten. Ook deze verliep zonder grote problemen zodat we moe maar voldaan op maandagmorgen terug in Roeselare arriveerden!

Ik ben ervan overtuigd dat we geslaagd zijn in het opzet om de patiënten en hun familie een fijn en zorgeloos vakantiegevoel te geven! Ik mocht deel uitmaken van een groep die heel erg aan elkaar gehecht is, die zorgt voor elkaar, stipt is en elkaar respecteert, elk met hun eigen achtergrond!

Ben dan ook enorm dankbaar dat ik deel heb mogen uitmaken van dit fantastisch team en om deze unieke kans die ik gekregen heb!

Groetjes,

Ann Vanacker in nauwe samenwerking met Paul Van Boxel en zijn echtgenote Bernice, waarvoor grote dank!

Nvdr: Ann Vanacker is een dialyseverpleegkundige die dit jaar voor het eerst mee ging op de elfdaagse reis. Paul Van Boxel is een dialysepatiënt die onlangs toetrad tot het VNR-bestuur.

LIBEERT
BELGIAN CHOCOLATE CREATORS
SINCE 1923

CHOCOLADE HOLLE FIGUREN,
TABLETTEN EN PRALINES
www.libeert.com

DE MEIBLOEM NV autocars - reisbureau
Kasteelstraat 149 - 8700 Tielt

JAARFEEST

Het VNR-jaarfeest in de vertrouwde feestzaal Ter Maerel in Izegem ging dit jaar door op zondag 26 november. Naar goede gewoonte was voorzitter Gino er weer als eerste om de genodigden te verwelkomen.
Maar ook de eerste gasten kwamen al toe nog voor het aperitief uitgeschonken was!

Er waren 160 inschrijvingen genoteerd: 52 hemo- en peritoneaaldialysepatiënten en getransplanteerden; 4 verpleegkundigen en 104 familieleden, vrienden en sympathisanten.
Bij het jaarfeest is het altijd prettig leden die we al jaren kennen terug te zien maar even plezierig is het om hier heel wat mensen voor de eerste keer te ontmoetten.

Na de korte verwelkomingtoespraak van de voorzitter en een moment van ingetogenheid voor de ons in de loop van het jaar ontvallen medepatiënten werd het voorgerecht van gebakken zalmmoot met pastinaakstoemp en een cavasausje opgediend.

Ook het hoofdgerecht van gevulde kippenfilet met appel, veenbesjes, peer,

witloof en gratin dauphinois liet zich smaken.

Hierna kwam het dessert eraan met een stuk warme appeltaart met vanille-ijs en Engelse saus met koffie en versnaperingen.

Intussen was Dirk Bauters, de man die de namiddag moest opluisteren, aangekomen en meteen begon hij zijn muziek- en lichtinstallatie te plaatsen. Hij deed dat samen met zijn vrouw, de door (niet meer al te) jong en oud gekende Vanessa Chinitor, deelneemster aan Eurosong 1999. Hierna verdween de dame echter weer om ergens anders een namiddag op te luisteren maar niet getreurd, haar wederhelft bewees al gauw dat hij iedereen kon boeien met zijn uit het leven gegrepen grappen en grollen en op tijd en stond een liedje. Er werd zowaar zelfs even gedanst in de zaal, er werd in de handen geklapt dat het een lieve lust was, maar er werd vooral geschuddebuikt van het lachen.

Tijdens de korte pauze werden de laatste loten voor de tombola aan de man en vrouw gebracht en daarna was het opnieuw handenklappen en schaterlachen. Voor velen had de show nog wel langer mogen duren.

Sfeerbeelden van tijdens de show

De duisternis begon al in te vallen en de meesten vertrokken dan ook al gauw huiswaarts, hopelijk tevreden.

Hiermee zat, op de sintactie na, de VNR-activiteitenkalender 2017 er op.

Op de volgende pagina's volgen nog een reeks foto's.

Tot volgend jaar.

Maurice Debusschere

Boven naar onder: Paul Van Boxel, Desimpelaere Marie Jeanne, Rommelaere Ronny en Pol Verstraete met hun respectievelijke partners

Boven naar onder: Jacky Doom met kleindochters, Nicole Vankeirsbilck, Jozef Van Hove en Simonne Vandevoorde met hun respectievelijke partners

Boven naar onder: Roland Vansteenkiste, en Andreas Verstraete met hun partner

Boven naar onder: Frans Wyseur en Walter Himpe met hun partner

SOVA-PLASTICS

FAMILIENIEUWS

CAD VEURNE

Bij Lieve Everaert (dialyse CAD Veurne) werd een eerste kleinkind geboren: haar dochter Amy en vriend Tommy werden de gelukkige ouders van een zoontje. De boreling kreeg als naam Brody mee en werd geboren op 30 november 2017. Het kindje weegt 4kg40g. Mama en zoontje stellen het goed en Lieve is uiteraard zéér trots en gelukkig!
Proficiat aan allen!

Een unieke ontvangst op zaterdag 7 oktober 2017 in het gemeentehuis van Koksijde. Die dag verwelkomden burgemeester en schepenen het echtpaar Georges Legein (dialyse CAD Veurne) - Nelly Mahieu, ter gelegenheid van hun 70ste huwelijksverjaardag of platina-bruiloftsfeest. Georges (° Oostduinkerke) en Nelly (° Oostduinkerke) huwden op 4 oktober 1947 in Oostduinkerke. Georges begon in ’44 zijn loopbaan bij de gemeente Oostduinkerke, in ’48 werd hij politieagent benoemd tot zijn pensioen in ’84. Nelly zorgde voor het huishouden en de zonen Erik en Luc (†). Ze hebben twee kleinkinderen.
Een dikke proficiat aan het platina paar met deze unieke gebeurtenis!

Sonja Bourgeois

Studenten in een hogere biologie klas kregen hun periode examen.
De laatste vraag was: 'Geef zeven voordelen van moedermelk' .. De vraag was de moeite waard,
Een student, had het er moeilijk mee, maar hij schreef;
1) Het is de perfecte formule voor de baby.
2) Het biedt immuniteit tegen verschillende ziekten.
3) Het is altijd de juiste temperatuur.
4) Het kost niets.
5) Het bindt het kind aan de moeder en vice versa.
6) Het is altijd beschikbaar als het nodig is.
En toen wist hij niets meer te bedenken. Tot slot, in wanhoop, net voor de bel ging voor het einde van de test, schreef hij nog vlug
7) Het wordt geleverd in twee aantrekkelijke verpakkingen en het is hoog genoeg van de grond zodat de kat er niet bij kan!
Hij kreeg zijn 100 punten…

Een man ligt al een lange tijd in coma en zijn vrouw wijkt geen minuut van zijn ziekbed. Op een dag komt de man bij bewustzijn en wenkt zijn vrouw meteen dichterbij. Hij fluistert in haar oor: “In alle kwade dagen bleef jij bij mij. Toen ik ontslagen werd, was jij er voor mij, toen mijn zaak bankroet ging, heb je me niet in de steek gelaten, toen ons huis afbrandde, zijn we samen een ander onderdak gaan zoeken en toen mijn gezondheid slechter werd bleef je steeds aan mijn zijde. Weet je wat ik denk?”
De ogen van de vrouw vullen zich met tranen van ontroering. “Zeg het maar schatje, zeg het maar” zegt ze snikkend.
”Dat jij ongeluk brengt ...”

Telefoon 051/40 55 51
Telefax 051/40 64 20
E-mail: tielttravel@tielttravel.be

Verg. kat. A-1979

n.v. TIELT TRAVEL

n.v. TIELT TRAVEL
Bruggestraat 9, 8700 Tielt (Belgium)

UIT SYMPATHIE

SINTERKLAASACTIE

Op 5 en 6 december had de laatste VNR-activiteit van 2017 plaats, de Sinterklaas-actie.

Dinsdag 5 december kweten Carlos Kesteloot en Maurice Debusschere zich van deze taak. Woensdag 6 december was het de beurt aan Gino Matthys en Marc Cobbaert. Net als de vorige twee jaar waren Sint en Piet incognito: geen veel te warme kleren in warme dialysezalen, geen kietelende baarden en pruiken, geen door zweetdruppels uitlopende zwarte schmink en bovendien veel makkelijker praten met de patiënten.

Spijtig maar helaas is het voor ons kleine bestuur organisatorisch onmogelijk om al de CAD's te bezoeken. We moeten ons beperken tot de zalen in Roeselare en elders het bedelen van de kleine Sint attentie overlaten aan de plaatselijke verpleegkundigen.

Voor ons is het een geschikte gelegenheid om kennis te maken met nieuwe patiënten en om hen de VNR en zijn vele activiteiten voor te stellen die ook uitvoerig in ons verenigingstijdschrift " 't Krantje" aangekondigd worden.

Links Gentiel Desplancke, rechts Julius Van Nieuwenhuyse, SinterPietKlaas Maurice in het midden, SinterPietKlaas Carlos aan de andere kant van de camera

Zoals altijd verliep de Sinterklaasactie vlot en aangenaam. We wensen jullie allen een prettig jaareinde en veel voorspoed voor 2018 en hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen op onze VNR-activiteiten.

Tot volgend jaar,
Maurice Debusschere

Kantoor **VANTOMME**
ALLE VERZEKERINGEN
BELEGGINGEN - LENINGEN
Iepersestraat 400 - 8800 ROESELARE
e-mail : kantoor.vantomme@portima.be
www.kantoorvantomme.be

OPLOSSING KRUISWOORDRAADSEL

Hier kan u de correcte oplossing vinden van het kruiswoordraadsel dat elders in dit Krantje staat. Het sleutelwoord dat we zochten is NIERHYPOPLASIE.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	K	A	L	E	N	D	E	R		S	A		A	L	S
2	A	R	A	B	I	E	R		O	O	R	Z	A	A	K
3	Y	O			S	P	E	N	D	E	R	E	N		I
4	E	M	O	E				I	E	P	E	N		G	E
5	X	A	N	T	I	P	P	E		K	S		V	E	R
6	A		D	A	A	R		M	O	O	T	J	E	S	
7	L		E			U		A	L	M		E	E	T	
8	A	A	R		D	I	A	N	E		M	E	R	E	L
9	A	R	N	E		M	I	D	A	S		P	K		I
10	T		E	L	K	E			N	E	S		R		C
11		O	M	A		L	O	O	D		T		A	C	H
12	A	L	I	N	E	A		G	E	D	R	O	C	H	T
13	R	A	N	D		A	K	E	R		A		H	I	J
14	N		G	E	E	R	T			I	N	S	T	N	E
15	O	P		N	A		A	R	E	N	D			A	S

BELANGRIJKE INFO VOOR HET PERSONEEL

Al het personeel dat dialyse verlaat krijgt de mogelijkheid om verder 't Krantje te ontvangen. Dit is dan wel betalend. Voor € 10,00 per jaar, ontvangt u de 4 nummers van ons tijdschrift via Bpost bij u thuis. U dient het gewenste bedrag over te schrijven op het volgende rekeningnummer:

BE 89 4675 0322 6185 met vermelding 't Krantje.

TORTILLA CHIPS

FLOUR TORTILLA'S

SPICE MIXES

DINNER KITS

SALSA

Poco Loco

sharing more pleasure

THE TASTE OF THE WORLD FROM THE HEART OF THE WORLD!

Snack Food Poco Loco, Rumbeeksegravier 157, 8800 Roeselare, Belgium
Tel +32 (0) 51 248 022 | Fax + 32 (0) 51 240 476 | info@pocoloco.be |

MEMBER OF THE PAULIG GROUP